

Replantear el narcisismo

Claves para reconocer y tratar con narcisistas

Malkin, Craig

Editorial: Editorial Eleftheria

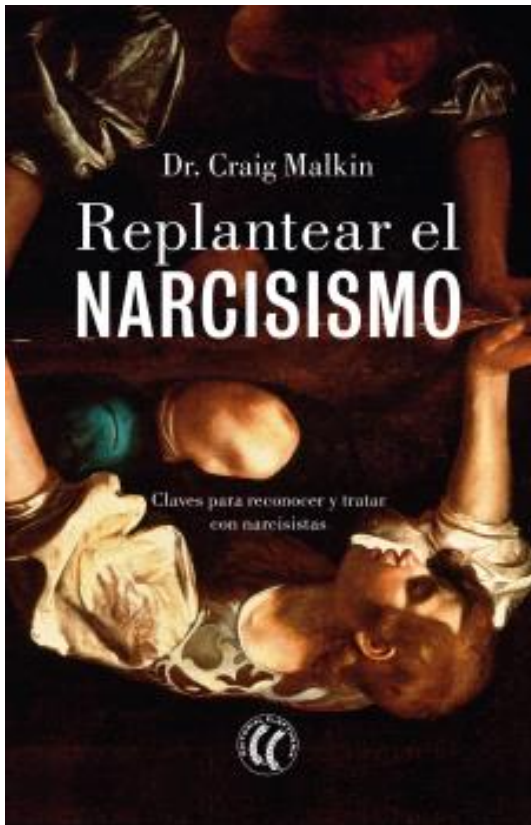
ISBN: 9788412267433

Páginas: 264

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



SINOPSIS

Una mirada rigurosa y un modelo radicalmente nuevo que rompe los estereotipos vacíos y nos ayuda a comprender el narcisismo y la atracción por él: el ecoísmo.

Cuando la mayoría de nosotros escuchamos la palabra narcisismo o narcisista, nos imaginamos a personas vanidosas, engreídas y fanfarronas que no pueden dejar de hablar de sí mismas. Pero la mayoría de las veces nos equivocamos. Para el Dr. Malkin, el narcisismo es esencialmente un espectro de autoimportancia, y todo el mundo se encuentra en algún punto de la escala entre el desinterés absoluto y la arrogancia total. Cuando invocamos casualmente el término "narcisista", la mayoría de nosotros nos referimos al sombrío borde exterior del espectro, que puede derivar en una peligrosa psicopatía. Sin embargo, también hay quienes viven en el extremo inferior del espectro, denominados ecoístas por el autor. También son personas que conocemos; personas que temen tanto la atención o el reconocimiento que a menudo parecen no tener voz.

Basándose en su propia investigación, así como en los últimos descubrimientos de la psicología, el Dr. Malkin utiliza historias vívidas de personas de todos los ámbitos de la vida para enseñar estrategias concretas para detectar -y afrontar- el narcisismo excesivo. Al mismo tiempo, explica ...