

La vida y la muerte

Budismo, existencialismo y psicoterapia

R. LOY, DAVID

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574490

Páginas: 334

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

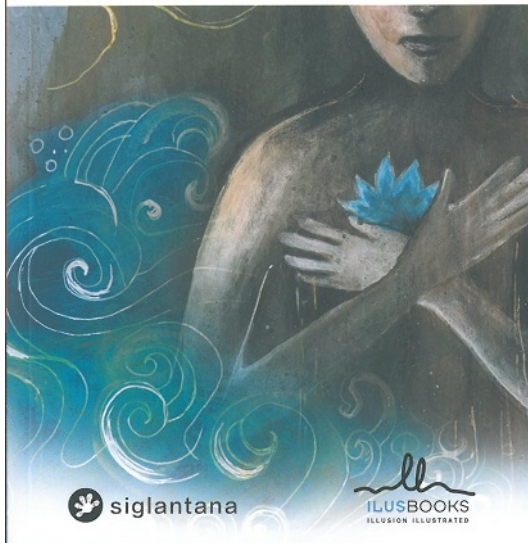
PVP.: 15,95 €

LA VIDA Y LA MUERTE

Budismo, Existencialismo
y Psicoterapia

CARENCIA Y TRASCENDENCIA

David Loy



SINOPSIS

La psicoterapia, el existencialismo y el budismo tratan los mismos problemas fundamentales: la vida y la muerte. La idea radical del autor es que lo que une estas perspectivas es nuestra penetrante sensación de insatisfacción (carencia). Para desarrollarla se sirve de grandes nombres de la psicoterapia, como Freud, Ernest Becker, Rollo May, Irvin Yalom y Otto Rank; de grandes pensadores existencialistas, como Nietzsche, Kierkegaard y Sartre; y de enseñanzas budistas interpretadas por maestros como Nagarjuna, Huineng y Dogen.

Este libro está escrito de un modo accesible, por lo que resulta atractivo para cualquier persona que desee obtener claridad sobre esta gran temática universal. El lector obtendrá un conocimiento más profundo sobre la tendencia humana a ser infeliz, y descubrirá una posible alternativa liberadora.