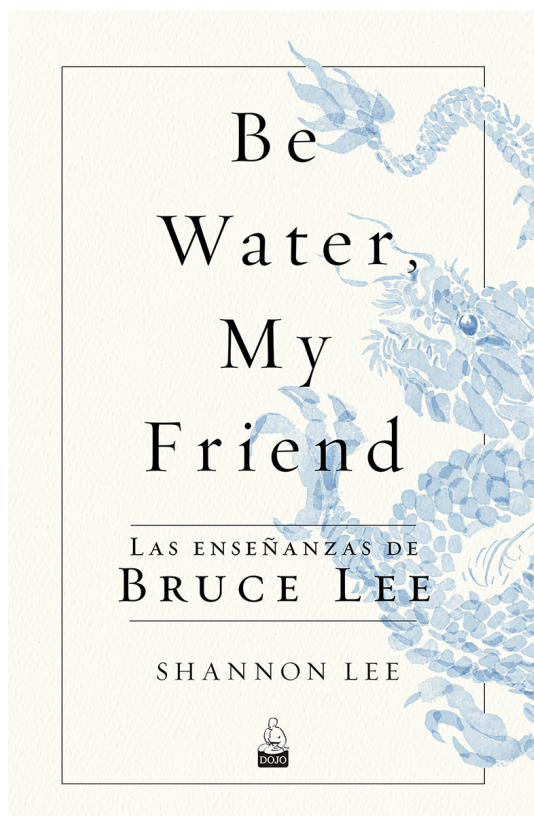


Be Water, My Friend

Las enseñanzas de Bruce Lee
Lee, Shannon

Editorial: Dojo Ediciones
ISBN: 9788494709234
Páginas: 224
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €
Colección: Bruce Lee



SINOPSIS

LA FILOSOFÍA DE BRUCE LEE REVELADA POR SU HIJA SHANNON LEE

Bruce Lee, un icono cultural célebre en el mundo entero por su legado marcial y cinematográfico, fue también un incomparable pensador filosófico que desde muy joven comprendió que las artes marciales no solo son una excelente disciplina física, sino una metáfora de una vida plenamente realizada y consciente. En esta obra, su hija Shannon comparte los conceptos más inspiradores y transformadores de la filosofía de su padre a través de anécdotas desconocidas de la vida de Lee y del aprendizaje que ella misma ha experimentado. Cada capítulo revela una enseñanza de vida basada en el concepto «Vacía tu mente; libérate de las formas, moldeable, como el agua», y nos anima a trasladar las ideas y las prácticas de Lee a nuestro día a día, ya sea para aprender cosas nuevas, para superar obstáculos o, en última instancia, para encontrar nuestro verdadero camino.