

La sensibilidad es la nueva fuerza

El poder de la empatía en un mundo difícil
Moorjani, Anita

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458890

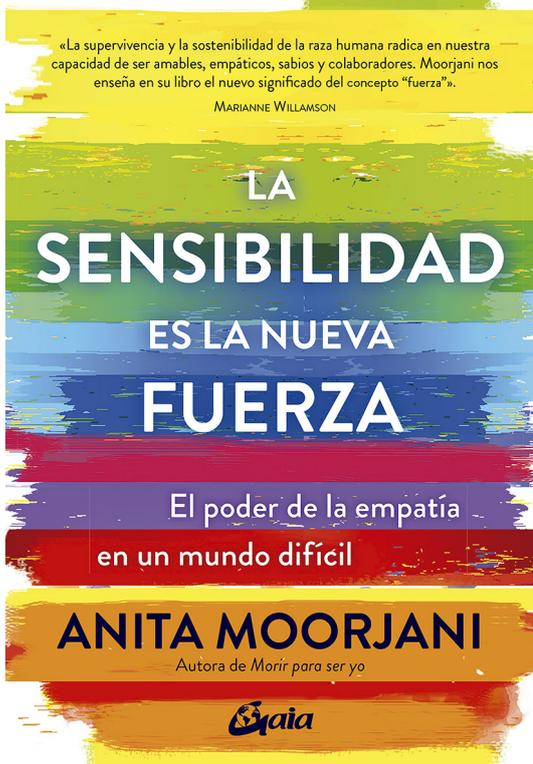
Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,95 €

Coleccion: Espiritualidad



SINOPSIS

Descubre el valor de la empatía y la intuición Las personas empáticas no solo sienten las emociones de los demás sino que también las absorben, lo que a menudo les provoca una sobrecarga sensorial abrumadora, sentimientos de confusión e incluso baja autoestima. Su disposición a ayudar y complacer a otros puede convertirles en presas de oportunistas o hacer que cedan más energía de la que pueden permitirse. Sin embargo, Anita Moorjani evidencia que es posible convertir esta avalancha emocional en una herramienta útil y poderosa. En una época en la que dones como la sensibilidad, la bondad y la compasión están muy infravalorados, Moorjani nos ayuda a superar los obstáculos que bloquean nuestro camino y a identificar lo que nos hace únicos como personas empáticas. También nos enseña a reclamar nuestros verdaderos poderes y a expresar nuestro yo más auténtico con el que podremos establecer una conciencia más plena en nuestras vidas y ayudar a dar un salto consciente a nuestro planeta.