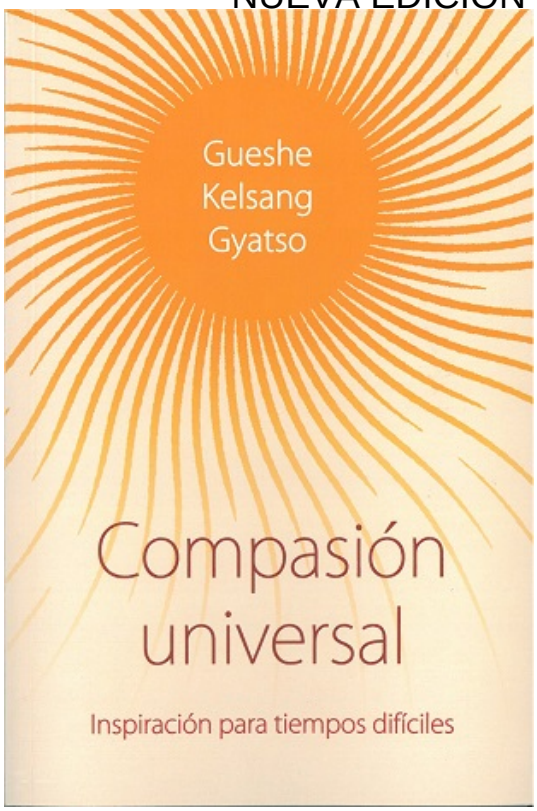
NUEVA EDICIÓN



Compasión universal

Inspiración para tiempos difíciles

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa
ISBN: 9788418727009
Páginas: 220
Dimensiones: 12,9 x 19,8 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €

SINOPSIS

Este libro ofrece una explicación práctica y enriquecedora sobre cómo transformar todos los momentos de nuestra vida, incluidas las situaciones más difíciles y complejas, en oportunidades para el desarrollo personal y espiritual. En esta obra cobran vida antiguos métodos de meditación que se han probado con éxito durante siglos y se presentan de forma que adquieren relevancia en el ámbito de nuestras experiencias diarias.
Al señalarnos el camino hacia la felicidad y la libertad permanentes, esta obra sumamente interesante y amena nos plantea un desafío de crecimiento espiritual e influirá de un modo decisivo en nuestra vida.