

En las horas de meditación

Experiencias y motivaciones para la meditación

Chaitanya, Abhaya

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

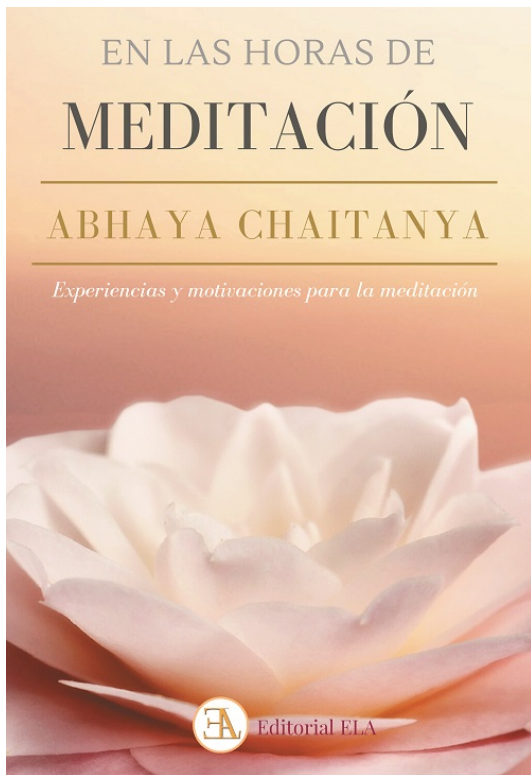
ISBN: 9788499502137

Páginas: 94

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

ABHAYA: Significa audacia, ausencia de miedo y CHAITANYA: Significa conocimiento, CONCIENCIA y todo aquél que acceda a esta obra quedará lleno de ambas cualidades.

Esta obra nos ayudará a mejorar y a profundizar en nuestra meditación diaria, a través del relato de las varias experiencias que se producen en estos momentos (en las horas de meditación) y de sabios consejos a tener en cuenta para practicar meditación.

No se trata de un libro de técnicas de meditación, sino más bien de una guía, de un compañero con el cual poder compartir enseñanzas y del que podemos aprender hacia dónde dirigir nuestra meditación, conocer como encauzarla y como mejor alcanzar el éxito en la misma.