

KRISHNANANDA  
Autor de DE LA CODEPENDENCIA A LA LIBERTAD  
& AMANA TROBE



*El fluir* del  
**AMOR**  
*Volver a amarnos  
a nosotros mismos  
y a los demás*

## El fluir del amor

Volver a amarnos a nosotros mismos y a los demás

Krishnananda ; Trobe, Amana

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459514

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Colección: Psicoemoción

### SINOPSIS

**CÓMO CREAR Y MANTENER UNA CORRIENTE DE AMOR PROFUNDA, ENRIQUECEDORA Y DURADERA ENTRE DOS PERSONAS** La verdadera intimidad es un viaje espiritual y emocional, y requiere un trabajo persistente, dedicado y consciente: un viaje de dos almas que se unen en la búsqueda de la verdad, el conocimiento de sí mismos y el amor profundo. Cuando nos comprometemos con este viaje, también nos comprometemos a aprender de las dificultades, los conflictos, las decepciones y los desafíos, ya que todo ello nos permite crecer y acercarnos más a nosotros mismos y a la intimidad.

La primera sección de *El fluir del amor* explora de qué manera perdimos la conexión con nuestra corriente de amor interior tiempo atrás, cómo la estamos saboteando actualmente y cuál es la forma de restaurarla para dejar de sufrir. La segunda revela cómo crear y mantener una corriente amorosa profunda, nutritiva y perdurable con los demás y, más concretamente, con nuestra pareja.

En esta obra, Krishnananda y Amana Trobe comparten su método para abordar de forma consciente la intimidad y la relación amorosa y nos guían a lo largo del recorrido, invitándonos a:

- \* Comprender más profundamente nuestros patrones.

- \* Aprender a aceptarnos y amarnos con nuestras diferencias.

- \* ...