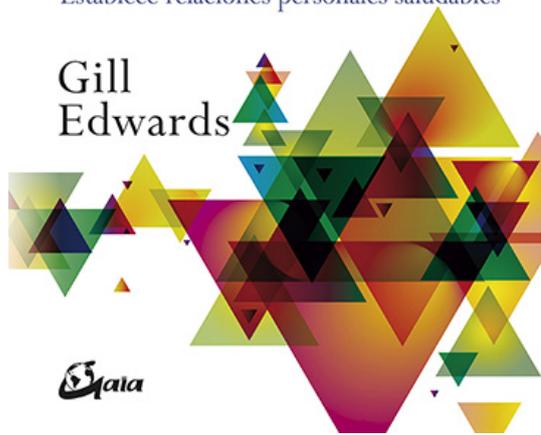


# EL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN

CÓMO TRASCENDER LOS ROLES DE  
PERSEGUIDOR, SALVADOR O VÍCTIMA  
Establece relaciones personales saludables

Gill  
Edwards



## El triángulo dramático de Karpman

Cómo trascender los roles de perseguidor, salvador o víctima. Establece relaciones personales saludables

Edwards, Gill

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453970

Páginas: 128

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €

Colección: Psicoemoción

### SINOPSIS

¿Por qué algunas relaciones son felices y armoniosas, mientras que otras son tensas y portadoras de conflictos? ¿Por qué algunas personas tienen relaciones cálidas, afectuosas y entrañables, y otras, sin embargo, sólo pueden mantener relaciones distantes y superficiales que las hacen sentirse insatisfechas, solitarias y vacías? ¿Por qué incluso la más dichosa de las relaciones a veces deviene en confusión y caos, o te deja lastimado, furioso o con la sensación de no ser comprendido? ¿Por qué alguna gente saca lo mejor que hay en sí misma, y otra, por el contrario, lo peor?... Las respuestas las encontramos en el triángulo dramático, caracterizado por diferentes estados del yo o subpersonalidades que se corresponden con los tres roles que solemos representar, conocidos como Perseguidor, Salvador y Víctima, expuestos en primer lugar por Stephen Karpman y que Gill Edwards trasciende para ayudar a tener mayor conciencia de uno mismo y el coraje y la honestidad necesarios que nos permitan obtener una relaciones libres, cálidas y afectuosas.