

La revuelta íntima del corazón

Meditaciones y filosofía

Bañeras, Nacho

Editorial: Ilus Books

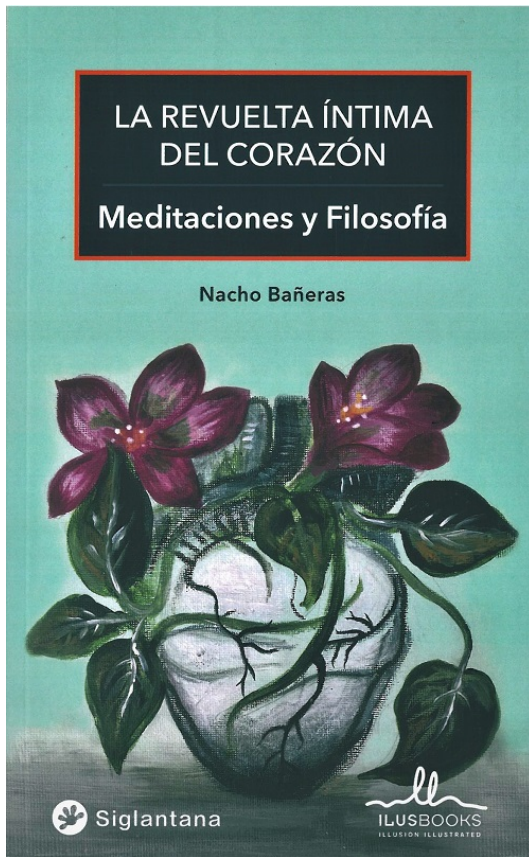
ISBN: 9788419014016

Páginas: 186

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

En una sociedad acelerada e individualista, este libro nos propone una pausa, una mirada hacia la belleza, un viaje al corazón de la filosofía; destacando la importancia de encontrarle un sentido profundo a la vida.

¿Dónde llevar la atención? A la actitud, que es todo y lo único que verdaderamente tenemos.

Una buena actitud nos lleva a entender cómo vemos el mundo y cómo lo queremos vivir.

A este proceso lo llamamos madurar: un viaje entre lo que queremos, lo que somos y lo que nos vamos encontrando por el camino.

Aquello a lo que llamamos filosofía es nuestra vida, nuestra capacidad de sentir, nuestro íntimo anhelo, la invitación a convertirnos en sabios en el amor, en el cuidado de nosotros mismos, los otros, el mundo y la vida. Este anhelo lo podemos avivar.

Aquí encontramos un hogar y una calidez que nos acompañan, que nos dan sentido y que nos cuidan. Filósofos/as somos todos/as.