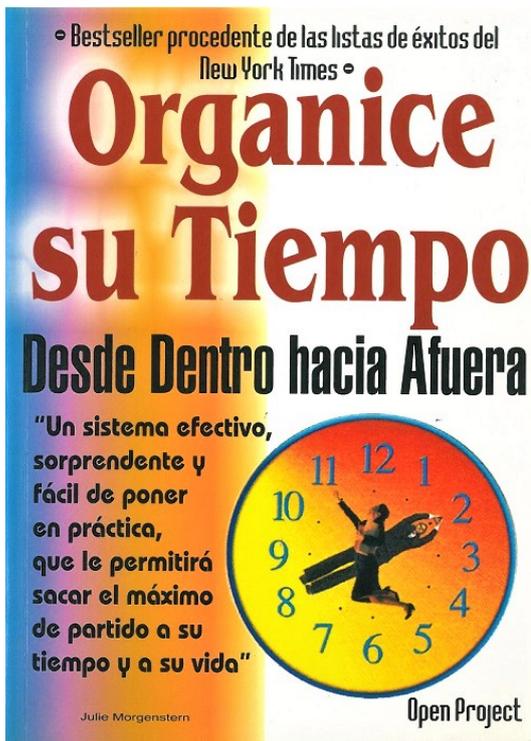


## Organice su tiempo

Desde dentro hacia afuera  
Morgenstern Julie

Editorial: Open Project  
ISBN: 9788495292155  
Páginas: 218  
Dimensiones: 15 x 21 cm  
Encuadernación: Rústica  
PVP.: 18,64 €



### SINOPSIS

El objetivo de esta obra es facilitar a cualquier persona el manejo de su horario de forma práctica. Con sencillas técnicas y métodos muy efectivos, su autora muestra el camino para tomar el control del tiempo del que disponemos. Dominar las tareas en lugar de dejar que las tareas y las cosas por hacer terminen por dominarle a usted. Hacer mucho más en el mismo tiempo, pero de forma controlada, relajada y efectiva.

Pero no sólo eso, usted aprenderá además a disponer de más tiempo libre para disfrutar de su vida y de las cosas que de verdad merecen la pena.

- \* Cómo sacar el mayor partido posible al tiempo del que dispone
- \* Cómo tomar el control de su vida mediante el control de su horario
- \* Cómo identificar su estilo de actuación y sus preferencias
- \* Cómo determinar el tiempo adecuado para dedicar a una tarea
- \* Cómo eliminar, delegar o aligerar actividades
- \* Cómo evitar el hábito de dejar las cosas para más tarde
- \* Cómo hacer que la tecnología trabaje de verdad para usted
- \* Cómo atenerse a un horario y a la vez mantener la flexibilidad
- \* Como adaptarse con éxito a los cambios y los acontecimientos inesperados
- \* Y mucho, mucho más

Este libro le mostrará ...