

Técnicas de resolución de problemas

En la vida diaria y profesional

García Campayo, Javier

Editorial: Ilus Books

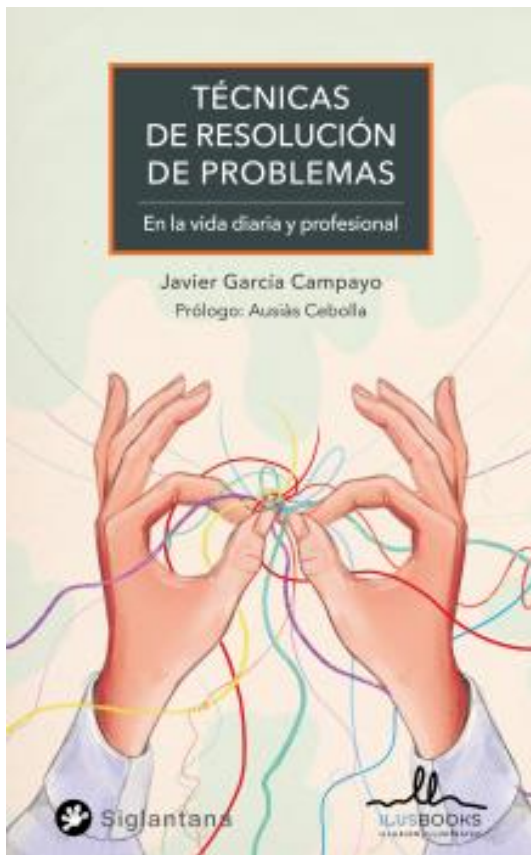
ISBN: 9788419014030

Páginas: 150

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

La Terapia de Resolución de Problemas es una herramienta muy eficaz que nos ayudará a superar los obstáculos más difíciles que nos vayamos encontrando a lo largo de nuestra vida profesional, familiar y personal.

Este libro es útil tanto para profesionales de la psicología como para el público general. Le aseguramos que su lectura y aplicación será una oportunidad maravillosa para aprender nuevas formas de solucionar problemas.