

## Revista de terapia gestalt nº 33

Biología y Terapia

Asociación Española De Terapia Gestalt

Editorial: La Llave

ISBN: 9771886195005-00033

Páginas: 304

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



### SINOPSIS

Nos complace presentar este monográfico de la Revista de Terapia Gestalt sobre Biología y Terapia, que abre una nueva etapa editorial y de aspecto, así como la composición del comité encargado de su alumbramiento, que en las Jornadas de Gestalt de Barcelona en 2011 se comprometió a hacerse cargo de la misma durante cuatro años.

El tema escogido para este monográfico es muy amplio y los artículos abordan temas variados que se entretajan y complementan, dejando al lector el reto de hacer su propia síntesis, sus propias preguntas y llenar los huecos inevitables dejados por una mirada que pretende abarcar mucho, valorando la riqueza de asomarse a los abismos que los conocimientos dejan abiertos sobre aquello que ignoramos y comenzamos a adivinar.

Contemplar cómo interactúan nuestras emociones y pensamientos, contenidos no solo en el cerebro sino en todo nuestro cuerpo, con nuestra inmunidad y nuestra salud física, asomarnos a la influencia en nuestra salud mental de lo que comemos o respiramos, para conocer con asombro que nuestro modesto y despreciado intestino, con sus bacterias, es capital en el desarrollo mental del niño y en nuestra estabilidad psíquica. En definitiva, un conjunto inseparable en el que todo está relacionado en nuestro cuerpo-mente, así como con los demás seres y con el Todo.

Con artículos de Luis Fernando Cámara, Pedro de Caso, Paco Sánchez, Carmen Gascón, Paco Peñarrubia, Mario Gatti, Alain Durand, etc...