

El yoga del Bhagavad Guita

Una introducción a la ciencia universal de la unión con Dios originaria de la India

Paramahansa

Editorial: Self-Realization Fellowship

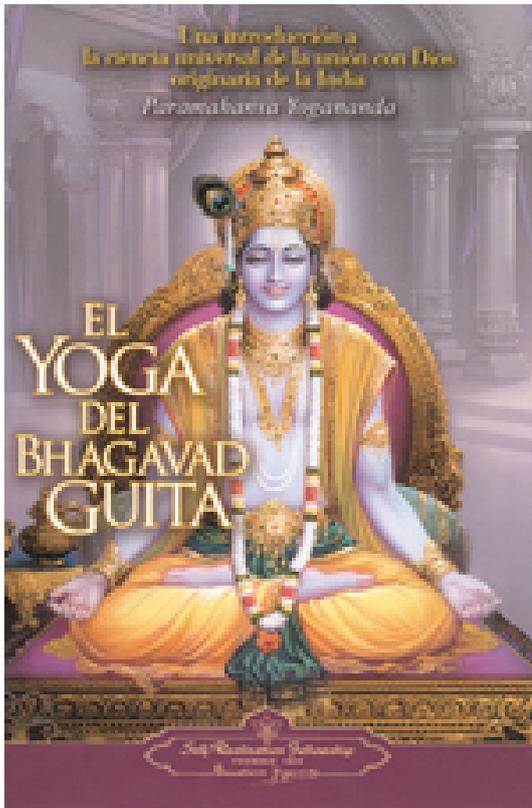
ISBN: 9780876120385

Páginas: 200

Dimensiones: 15,5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

Esta selección de textos, provenientes de la traducción y comentario del *Bhagavad Guita* (*God Talks With Arjuna* (*Dios habla con Arjuna*)) que realizó Paramahansa Yogananda -una obra en dos volúmenes muy elogiada por la crítica-, constituye una concisa e inspirativa introducción a las verdades espirituales de la escritura más amada de la India; en ella se explica de qué manera los métodos graduales de la meditación yóguica y la acción correcta permiten alcanzar la unión con el Espíritu y la liberación suprema.

Al revelar el significado más profundo de la simbología oculta en el *Guita*, este libro muestra cómo los guerreros que combaten en el campo de batalla de Kurukshetra representan las tendencias negativas del ego humano que luchan contra las cualidades divinas del alma, y cómo la ciencia del Yoga puede ayudarnos a experimentar el gozo de la victoria espiritual y material en el campo de batalla de la vida diaria.

ALGUNOS TEMAS QUE ABORDA ESTA OBRA:

- * El uso del autoanálisis y de la introspección para lograr un continuo desarrollo personal
- * Los métodos del Yoga que nos ayudan a crear una vida de paz y armonía interior
- * Cómo comprender la naturaleza de las fuerzas psicológicas que contribuyen al progreso espiritual o ...