El poder detrás de sus ojos

Mejore su vista mediante la Terapia de Visión Integral

Robert-Michael

Editorial: Inner Traditions en Español
ISBN: 9780892815760
Páginas: 20
Dimensiones: 20,3 x 25,4 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 15,00 €

SINOPSIS

La buena visión es algo más que tener la capacidad del ver 20/20 en una carta de agudeza visual. Es producto de una forma de "ver" el mundo y a uno mismo sanamente. Cualquier problema de visión es un mensaje de alerta acerca de un desequilibrio interior. Los lentes, la medicina y la cirugía pueden tratar los síntomas de una vista deficiente pero no pueden corregir este desequilibrio interno. El poder detrás de sus ojos presenta un nuevo sistema de cuidado ocular: un programa diario que puede mejorar realmente la vista deficiente. Después de más de dos décadas de investigaciones clínicas, el autor combina nuevos y potentes tratamientos--terapia de luz y color, visualización creativa, acupresión, nutrición y prescripción de lentes más débiles--con los métodos tradicionales de diagnóstico y tratamiento. El Dr. Kaplan, optometrista y conocedor de la tradición curativa tibetana, une las filosofías medicas orientales y occidentales en la Terapia de Visión Integral. Al ser más amplia que otras técnicas de cuidado de la vista, esta terapia tiene una aproximación holística para identificar las causas de los problemas de la visión y desarrolla estrategias naturales y no invasivas para su tratamiento. Con El poder detrás de sus ojos puede obtener la posibilidad de mejorar la vista mediante ejercicios fáciles, tapándose los ojos con las palmas, dieta y cambios en la rutina diaria. En el libro se incluyen todas las cartas y ayudas visuales necesarias para lograr el poder natural de los ojos.