

El dominio de la conciencia

Viviendo los acuerdos

Doña Bernadette

Editorial: Inner Traditions en Español

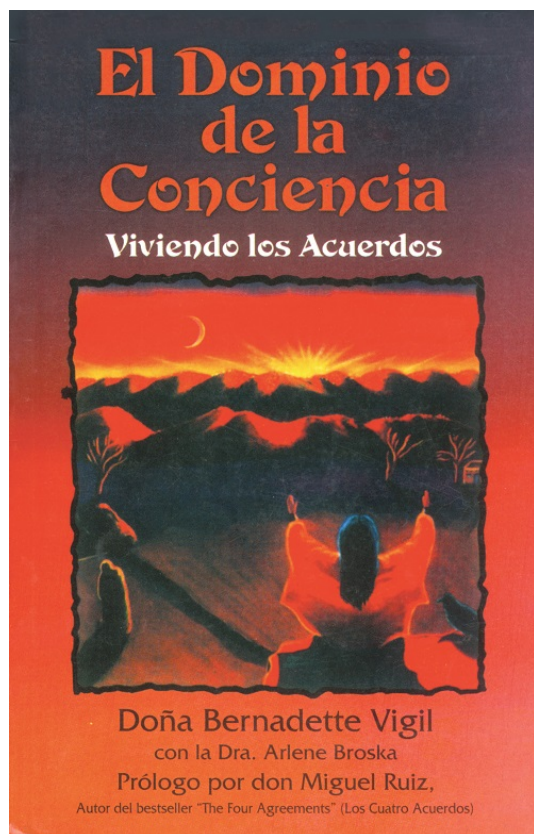
ISBN: 9780892816958

Páginas: 176

Dimensiones: 13,5 x 20,3 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €



SINOPSIS

La conciencia es el cimiento de toda libertad y felicidad, y la base de todos los acuerdos.

Dominar su conciencia le dará la capacidad de experimentar una increíble sensación de paz y satisfacción, la cual llega finalmente al liberarse de las capas de los pensamientos autolimitantes, descubriendo el verdadero y al final cumpliendo su completo potencial como ser humano. haciendo uso de la auténtica tradición Tolteca, doña Bernadette lo guía para hacer los cambios que transformarán su vida. El Dominio de la Conciencia le enseña a: * Descubrir antiguos patrones que lo mantienen esclavizado al pasado.

* Crear nuevos acuerdos consigo mismo.

* Hablar con su verdad y abrazar la verdadera libertad.

* Vivir la vida en cada momento. Dominar la conciencia es la clave para cambiar los patrones de emociones y comportamientos que lo hacen infeliz. Cuando domina su mente y corazón, a través de la disciplina y la conciencia, cura sus heridas, y se rinde ante su verdadero yo.