

## Abundancia o miseria

Enseñanzas sobre la mente y las emociones  
Lozowick, Lee

Editorial: Hara Press

ISBN: 9780977789993

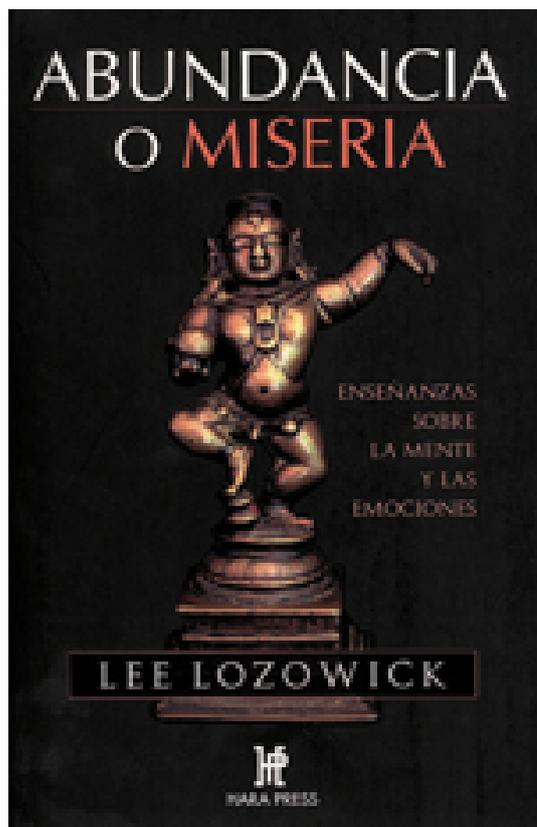
Páginas: 184

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

Coleccion: Espiritualidad de hoy



### SINOPSIS

*Abundancia o miseria* se enfoca en cuestiones fundamentales relacionadas con el sufrimiento humano: *la mente* que no “Conoce al Sí Mismo”, y *las emociones* que crean un desequilibrio aterrador que conduce a la depresión y a la infelicidad. El autor, Lee Lozowick, que es un maestro espiritual desde hace más de treinta y cinco años, detalla el funcionamiento de la mente, del ego, de los sentimientos y de las emociones, con humor y sabiduría. Además, ofrece una serie de intervenciones prácticas que pueden aplicarse *en el momento* en el que la mente o las emociones se salgan de control.

La genuina honestidad con uno mismo, fruto de una práctica atenta a la auto-observación, es la clave para romper el ciclo de engaños, propio de la mente. Sin domesticar ni entrenar la mente y las emociones, los hombres y mujeres aunque bien intencionados continuarán sufriendo los “altibajos” de la vida, siempre abofeteados por sus extremos: la abundancia o la miseria.

**LEE LOZOWICK** es un maestro espiritual norteamericano que ha enseñado a miles de personas en Estados Unidos, Europa e India desde 1975. Es el hijo espiritual del santo pordiosero Yogi Ramsuratkumar.

Lee ha escrito más de diecisiete libros incluyendo: *Paternidad Consciente* (Hara Press, 2001),

...