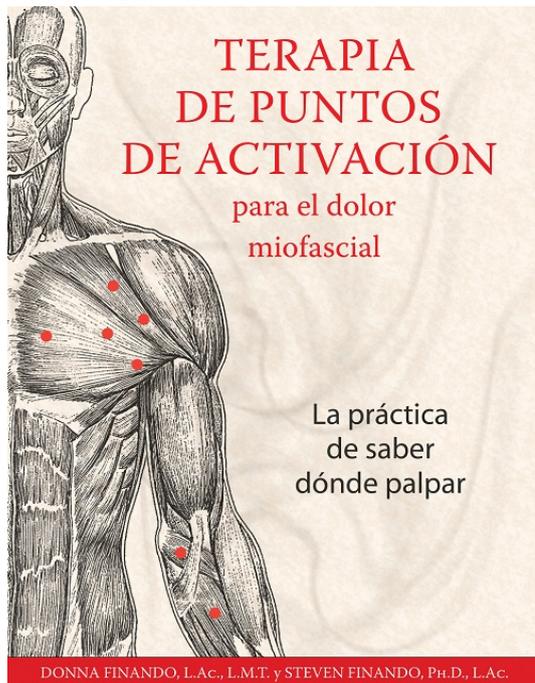


NOVEDAD



Terapia de puntos de activación para el dolor miofascial

La práctica de saber dónde palpar
Donna; Steven

Editorial: Inner Traditions en Español

ISBN: 9781620554784

Páginas: 246

Dimensiones: 21,2 x 27,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,95 €

SINOPSIS

Un manual de referencia clínica para la evaluación y el tratamiento de los dolores musculares: * Contiene ilustraciones detalladas de los patrones de dolor y de la ubicación de los puntos de activación. Los síndromes de dolor miofascial son los problemas más comunes que los médicos, osteópatas, acupunturistas, fisioterapeutas y masajistas tienen que enfrentar entre sus pacientes. En Terapia de puntos de activación para el dolor miofascial, Donna y Steven Finando han organizado grandes cantidades de información sobre cómo tratar el dolor muscular y la han recopilado en un amplio y accesible manual de referencia clínica para profesionales de la salud. Los autores examinan un amplio espectro de patrones de dolor y presentan técnicas de evaluación y palpación para reducir los puntos de activación, y aliviar el dolor, en los músculos más importantes del cuerpo. Esta edición completamente ampliada y revisada de su anterior libro, titulado Informed Touch, comienza con explicaciones sobre el concepto del qi y su relación con la miología, las causas del surgimiento de los puntos de activación y técnicas para mejorar las habilidades de palpación. Luego se ofrece información detallada sobre músculos específicos para que los médicos aprendan a localizar de forma rápida y precisa puntos de dolor específicos y patrones de compensación. Además de diagramas anatómicos de puntos de activación y patrones de dolor, la descripción de cada músculo incluye ilustraciones que muestran técnicas de estiramiento que se pueden aplicar en casa. Un índice visual resume los patrones de dolor y los músculos que pueden verse afectados. El libro Terapia de puntos de activación para el dolor miofascial es un recurso inestimable para cualquier profesional que trate este tipo de trastornos.