

TERAPIAS NATURALES *para* EL ENFISEMA *y la* ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA



*Alivio y sanación de
trastornos pulmonares crónicos*

ROBERT J. GREEN JR., ND, RRT

Terapias naturales para el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Alivio y sanación de trastornos pulmonares
crónicos

Robert J. Green, Jr.

Editorial: Inner Traditions en Español

ISBN: 9781620555552

Páginas: 224

Dimensiones: 15,2 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

SINOPSIS

El primer libro que aborda el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) a partir de un enfoque basado en la nutrición y la medicina alternativa. Explica los beneficios de la desintoxicación, los cambios dietéticos y la combinación de alimentos. Describe con detalle el uso de cuarenta y cinco hierbas medicinales y veintiséis suplementos nutricionales, y ofrece información sobre cómo dejar de fumar. Aproximadamente 35 millones de personas en Estados Unidos han sido diagnosticadas con algún tipo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y entre ellas hay 18 millones que padecen de enfisema. A nivel mundial hay unos 293 millones de casos con esas dolencias. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es la cuarta causa principal de muerte en Estados Unidos, con casi 120,000 decesos anuales. Aun así, los tratamientos convencionales, con sus regímenes de medicamentos e incesantes terapias físicas, no han aportado ninguna cura o un alivio significativo para el mal. En Terapias naturales para el enfisema y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, Robert Green muestra cómo las terapias holísticas alternativas que van desde el uso de hierbas medicinales a la homeopatía son una gran promesa en el alivio de los síntomas debilitantes de la EPOC. Comenzando con los elementos básicos de la fisiología de la respiración, Green presenta un programa abarcador que incluye la desintoxicación, cambios en la dieta, suplementos nutricionales y medicina herbaria; técnicas de respiración y opciones de ejercicios como yoga, qigong y el Tai Chi; así como terapias alternativas tales como la acupuntura homeopática y los masajes, y explica cómo y por qué funciona cada tipo de terapia. También especifica cómo dejar de fumar, incluye sugerencias para hallar profesionales de salud alternativa y aporta fuentes para los productos que recomienda.