

*"Una hermosa obra gracias a sus profundas investigaciones y experiencias personales. . . . Es el mejor libro que he leído sobre esta importantísima transición."*  
Gail Sheehy, autora de *Daring: My Passages*

# La ESPIRITUALIDAD de los AÑOS



Guía sobre la  
tercera edad para  
buscadores espirituales

Dr. ROBERT L. WEBER  
y Dra. CAROL ORSBORN

## La espiritualidad de los años

Guía sobre la tercera edad para buscadores espirituales

Carol, Dra.; Robert L. Dr.

Editorial: Inner Traditions en Español

ISBN: 9781620556276

Páginas: 272

Dimensiones: 13,6 x 20,9 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

### SINOPSIS

Una guía compasiva para transformar el envejecimiento en crecimiento espiritual. Ofrece al lector veinticinco preguntas clave que le servirán como guía para acceder a fuentes de inspiración y valor que antes desconocía. Nos invita a encontrar un papel constructivo para la vergüenza y el arrepentimiento y aceptar la libertad de buscar un camino que sea verdaderamente nuestro. Cuando rebasamos los años de la mediana edad, nuestro deseo de encontrar una manera adecuada de abordar el envejecimiento cobra mayor urgencia y pertinencia en nuestras vidas cotidianas. Los autores Robert Weber y Carol Orsborn ofrecen a una nueva generación de buscadores espirituales la posibilidad de ver el envejecimiento como un sendero espiritual y revelan que la única manera de seguir creciendo como personas consiste en afrontar de una vez las difíciles interrogantes que nos plantean los temas de la pérdida de seres queridos, el significado de la vida y la mortalidad. La realización del potencial espiritual no se alcanza esquivando las dificultades que acompañan al envejecimiento, sino trabajando para superarlas. Los autores analizan cómo pasar de los temores sobre el envejecimiento hacia una apreciación más plena de la próxima fase de la vida, basados en veinticinco preguntas que nos ayudan ...