

NOVEDAD



Todo está en tu mente

El éxito comienza con tu manera de pensar
Megan; Michael

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9781641239769

Páginas: 256

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,85 €

SINOPSIS

Podemos aspirar a algo más y podemos imaginar formas de lograrlo. Pero si somos capaces de aspirar a algo mejor y hacer planes efectivos, ¿por qué a veces es tan difícil alcanzar ese siguiente nivel de éxito? Para lograr los resultados que queremos, primero debemos comprender cómo nuestro pensamiento impulsa nuestras acciones. Al comprender la ciencia más reciente sobre cómo funciona el cerebro humano, podemos aprovecharla para maximizar nuestro rendimiento. Nuestra experiencia diaria, nuestros planes y metas, nuestras acciones y reacciones son todo el producto de nuestros pensamientos y mentalidad. Basándose en los conocimientos más recientes de los campos de la psicología del rendimiento, la neurociencia y la ciencia cognitiva, así como en los estudios de casos de sus propios clientes, los autores de éxitos de ventas Michael Hyatt y Megan Hyatt Miller exploran el poder de las ideas para dar forma a resultados superiores, no solo en los negocios, sino en el resto de la vida.