

NUEVA EDICIÓN

La paz interior

El arte de ser calmadamente activo y activamente calmado

Paramahansa

Editorial: Self-Realization Fellowship

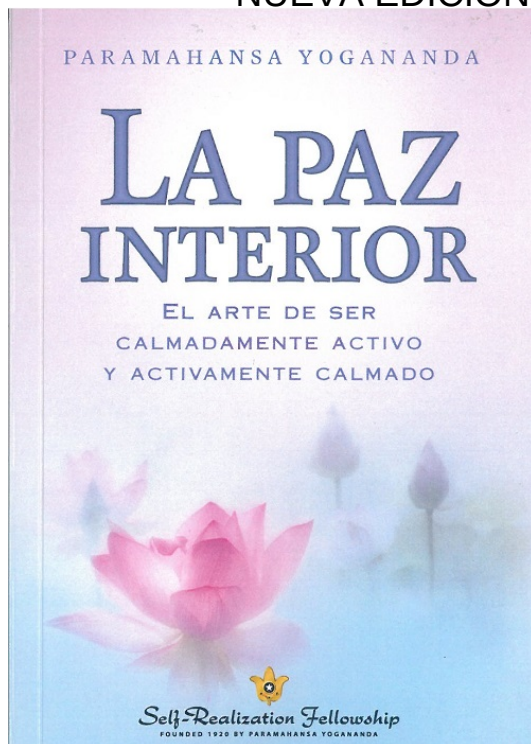
ISBN: 9781685680817

Páginas: 144

Dimensiones: 11,5 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,00 €



SINOPSIS

Esta obra es una recopilación de citas tomadas de los escritos, conferencias y charlas informales de Paramahansa Yogananda. Estos textos escogidos se publicaron por primera vez en sus libros, en artículos de *Self-Realization* (la revista que él fundó en 1925), en las tres antologías de sus charlas y ensayos, y en otras obras editadas por *Self-Realization Fellowship*.

Para quienes consideren que el estrés y el nerviosismo son un hecho inevitable de la vida moderna, uno de los grandes maestros espirituales de nuestro tiempo nos recuerda que en el interior de cada uno de nosotros existe un centro de paz al que podemos aprender a tener acceso a voluntad.

Estos sabios y alentadores consejos, recopilados a partir de las charlas y escritos de Paramahansa Yogananda, nos muestran la manera de:

- * superar el temor, la ira, el nerviosismo y los estados de ánimo negativos;
- * permanecer calmados y activamente concentrados, independientemente de las condiciones externas;
- * experimentar la expansiva atemporalidad y belleza de cada momento.

El enfoque práctico, inspirador y sumamente efectivo de este libro permitirá al lector transformar el ajetreo diario y el estrés en felicidad y paz. *La paz interior* ofrece un potente antídoto para contrarrestar la agitación de este mundo.

PARAMAHANSA YOGANANDA nació en la ...