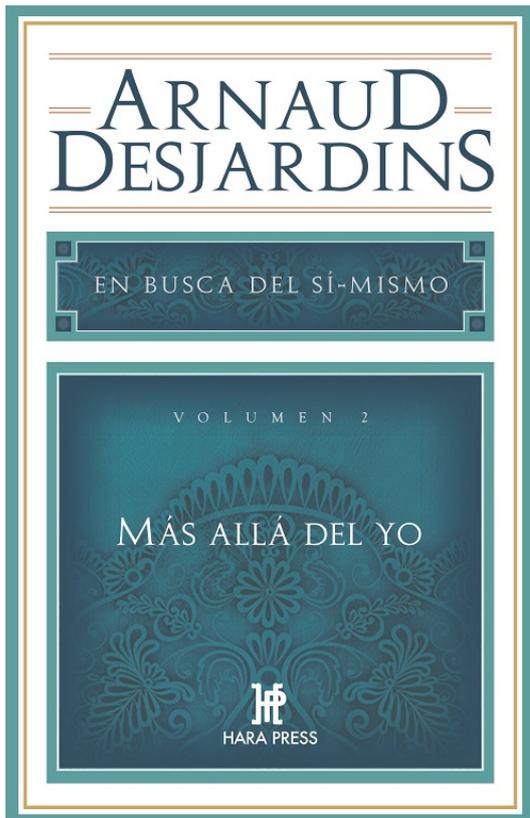


**NOVEDAD**



## En busca del Sí-mismo, Vol.2, Más allá del yo

Relato de la muerte de un sabio

Arnaud

Editorial: Hara Press

ISBN: 9781733034029

Páginas: 310

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

### SINOPSIS

“La vía no consiste en cumplir acciones admirables. La vía consiste en cumplir de manera admirable acciones cotidianas.” En este segundo tomo de “En busca del Sí-mismo” Arnaud Desjardins acerca la enseñanza del Adhyatma Yoga a nuestra experiencia diaria. En su esencia, nuestra vida no está constituida de grandes tragedias o de grandes elecciones, si no de simples acciones, de pequeñas alegrías o dificultades. Y es ahí, en el día a día, donde podemos tomar consciencia del mundo de ilusiones que sobreponemos a la realidad. El Adhyatma Yoga nos invita a liberarnos de este mundo mental, fruto de nuestro pasado y fuente de nuestras frustraciones.