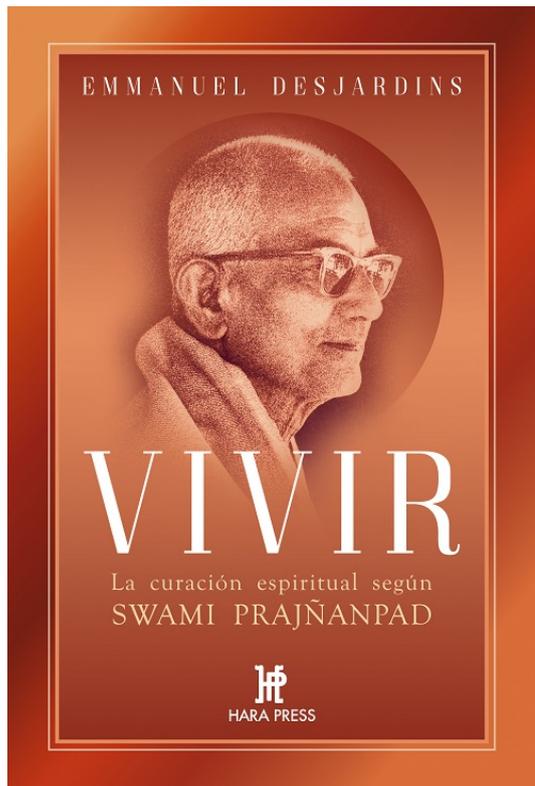


NOVEDAD**Vivir**

La curación espiritual según Swami
Prajñanpad

Editorial: Hara Press

ISBN: 9781737401919

Páginas: 226

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,95 €

SINOPSIS

VIVIR plenamente abarcando todos los aspectos de la vida, tal es la esencia de la espiritualidad para Swami Prajñanpad (1891-1974). Maestro espiritual, seguidor del Adhyatma yoga, a la vez tradicional e iconoclasta, científico, poeta y psicólogo, Swamiji se dio a conocer gracias a las obras, entre otros, de Arnaud Desjardins. Su enseñanza es una poderosa invitación a ser fieles a nosotros mismos, a transformar nuestras debilidades y a utilizar las dificultades de nuestra existencia como puntos de apoyo para ser más libres y felices. Lucidez, sensibilidad y audacia son, según este maestro, las cualidades de un buscador espiritual.