

NOVEDAD



Postparto en positivo

El mejor comienzo a la maternidad con hipnosis y herramientas para el cuarto trimestre

Carmen

Editorial: Parto Positivo

ISBN: 9781739749606

Páginas: 192

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,99 €

SINOPSIS

El libro que aplica técnicas de hipnosis y meditación para un postparto pleno. Por la autora de Hipnoparto.

Este libro no es otro manual sobre «cómo atravesar el primer año» de la maternidad. Es el acompañante emocional que todas las madres agradecen cuando la llegada de su bebé provoca el nacimiento de una nueva versión de ellas mismas y de la familia.

Está pensado para las madres que eligen escucharse para transitar de manera positiva entre las luces y las sombras de esos primeros meses.

El libro combina información con un plan práctico de ejercicios que reemplazarán el miedo por la seguridad y la confianza durante el primer año de maternidad, para vivir un postparto pleno desde la conexión con tu instinto.

¿Por qué leerlo?

* Carmen cuenta con años de experiencia preparado a miles de familias para la llegada de sus bebés

* Toda la información y un plan de ejercicios para afrontar el primer año de maternidad con confianza.