

NOVEDAD



Hipnopart

Preparació per un part positiu

Carmen

Editorial: Parto Positivo

ISBN: 9781739749637

Pàgines: 204

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,71 €

SINOPSIS

El naixement del teu nadó pot ser una experiència enriquidora i positiva que recordis amb orgull i satisfacció. Mantenir la calma i sentir-te segura és essencial perquè el part progressi de manera natural. Guanya confiança en la teva capacitat de donar a llum i substitueix la por i l'ansietat pel part per confiança i seguretat. L'hipnopart (hypnobirthing) canvia la teva percepció del part mitjançant informació i exercicis pràctics. En aquest llibre, trobaràs: - 1 àudio d'hipnopart.

- 19 exercicis pràctics.
- 23 capítols informatius basats en evidència científica.
- Un àudio de meditació guiada. Nombrosos estudis han demostrat que la preparació amb hipnopart: - Millora l'experiència de donar a llum.
- Redueix o elimina completament la necessitat d'analgèsics durant el part.
- Accelera el procés del part, és a dir, parts més curts, menys dolorosos i experiències més positives.