

Kriya yoga: Inspiraciones en el sendero

Ahlund, Jan; Govindan, Marshall

Editorial: Kriya Yoga Publications KYP

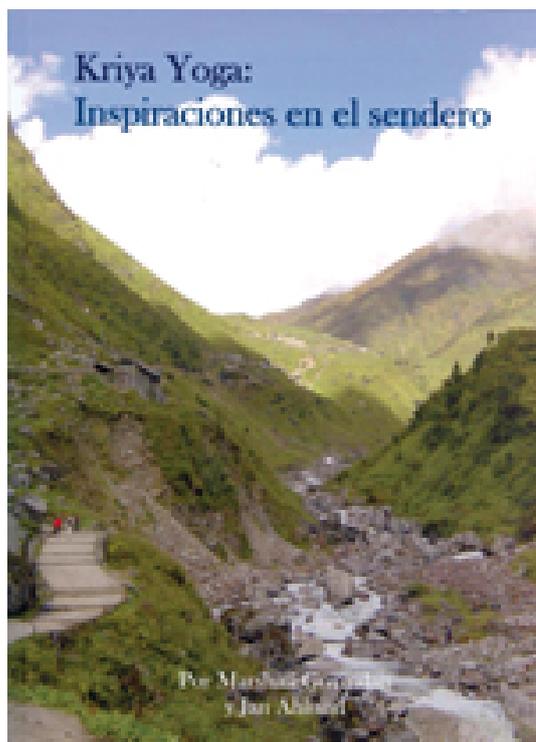
ISBN: 9781895383690

Páginas: 181

Dimensiones: 15,5 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Mi mujer, Jan “Durga” Ahlund, y yo hemos reconocido durante muchos años la necesidad de un libro que pudiera explicar tanto a aquellos que están interesados en aprender Kriya Yoga como a aquellos que ya están embarcados en este camino, por qué deberían practicarlo, cuáles son las dificultades y cómo vencerlas.

Creemos que este libro les ayudará a prepararse para los desafíos y las oportunidades que ofrece el Kriya Yoga. Cada uno de nosotros afronta las resistencias de nuestra naturaleza humana, la ignorancia de nuestra verdadera identidad y el karma, las consecuencias de años de condicionamiento de nuestros pensamientos, palabras y acciones. Al cultivar aspiración por la Divinidad, rechazar el egoísmo y sus manifestaciones y entregarnos a nuestro Ser superior, la pura consciencia del testigo, podemos vencer esta resistencia, nuestro karma, y a los numerosos obstáculos del camino. Pero, para hacerlo, necesitamos mucho apoyo e inspiración en el sendero.