

Enseñanzas de la Madre

Hacia una espiritualidad integral
Nityananda

Editorial: Kriya Yoga Publications KYP

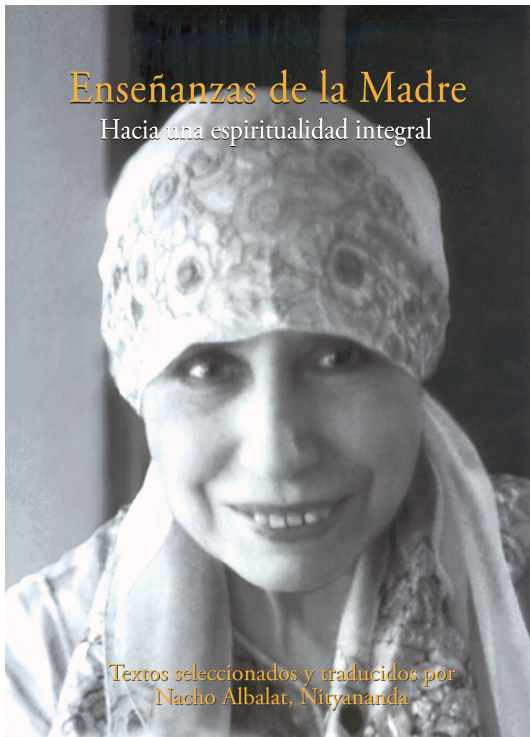
ISBN: 9781895383874

Páginas: 187

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,90 €



SINOPSIS

Este libro ofrece una colección de textos breves de conversaciones de la Madre, del Ashram de Sri Aurobindo, India, con sus discípulos. En ellas habla sobre las cualidades que uno debe desarrollar con el fin de crecer internamente y buscar una vida espiritual armoniosa. También comenta las dificultades del sendero espiritual y explica cómo vencer las propias debilidades, relacionarse bien con los demás y afrontar los problemas de la vida diaria. Además trata otros temas como la parte vital, mental y psíquica de nuestro ser, la realización mediante la aspiración, la entrega y la purificación del egoísmo, y la transformación progresiva de nuestra naturaleza humana.

Mirra Alfassa, conocida como la Madre, estuvo al frente del Ashram de Sri Aurobindo entre 1926 y 1973. Durante estos años fue la responsable del cuidado material y espiritual de más de 1200 personas. Heredera de la obra de Sri Aurobindo, culminó su tarea de sembrar una nueva consciencia en la humanidad (la "consciencia supramental"), capaz de elevarla por encima de los sufrimientos que hasta ahora la han afligido. Sus palabras y consejos guían, con mano amorosa, nuestro proceso de alquimia interna, para llevarnos a una vida más plena, libre de las limitaciones del pasado. Una vida que finalmente reconcilia materia y espíritu.