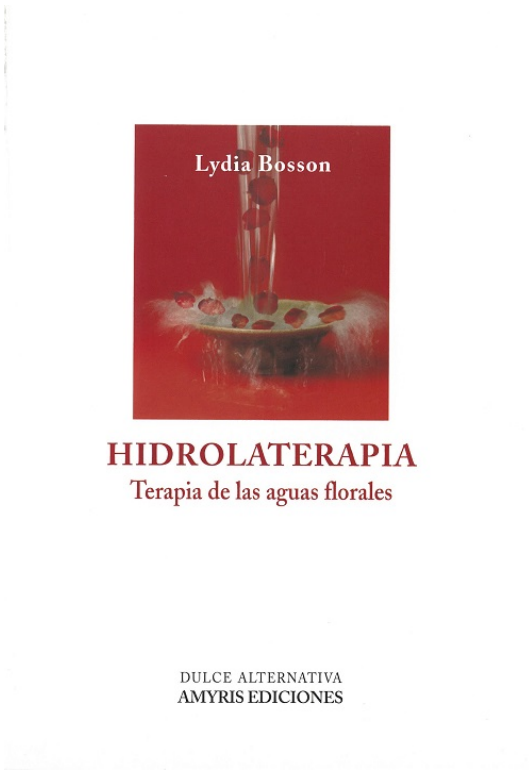
Hidrolaterapia



Terapia de las aguas florales

Lydia

Editorial: Amyris
ISBN: 9782930353968
Páginas: 192
Dimensiones: 15 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 22,00 €

SINOPSIS

La hidrolaterapia o terapia con hidrolatos es una rama de la aromaterapia. Esta terapia holística cura y busca el equilibrio de la entidad cuerpo y mente. Si asistimos a la destilación de una planta, emergerán dos productos muy valiosos y diferentes entre sí: por una parte el aceite esencial y por otra el hidrolato, es decir, el agua impregnada con las mismas moléculas aromáticas que los aceites esenciales. Estas «aguas mágicas» tienen unas propiedades terapéuticas excepcionales, que provienen de las plantas pero también de la inconmensurable facultad purificadora del agua.