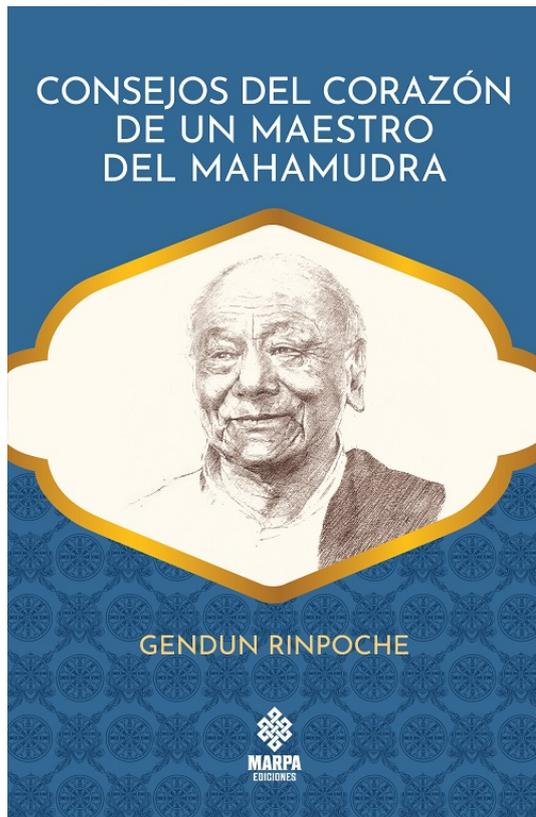


NOVEDAD

Consejos del corazón de un maestro del Mahamudra

Editorial: Marpa Ediciones

ISBN: 9786319005882

Páginas: 300

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

SINOPSIS

Gendun Rinpoche nos ofrece una guía profunda y completa para recorrer el camino hacia la liberación. Por simples que puedan parecer, sus instrucciones expresan una visión profunda y pueden considerarse representativas del enfoque de la tradición Kagyu del budismo tibetano. Incluye consejos sobre cómo practicar en todos los aspectos de nuestras vidas, lo que será un desafío enorme, pero también dará abundantes frutos. Él nos explica los fundamentos de la práctica budista y cómo encontrar nuestra dirección o refugio y nos familiariza con las formas en las que podemos generar la mente del despertar (bodhicitta). Lama Gendun aborda muchas de las dificultades que podríamos encontrar en el camino, describe los mecanismos sobre los cuales actúan nuestras emociones perturbadoras y detalla cómo podemos liberarnos de ellas. Finalmente, explica cómo podemos utilizar nuestra vida para prepararnos desde ahora para la muerte, incluso si imaginamos que todavía nos falta mucho para morir.