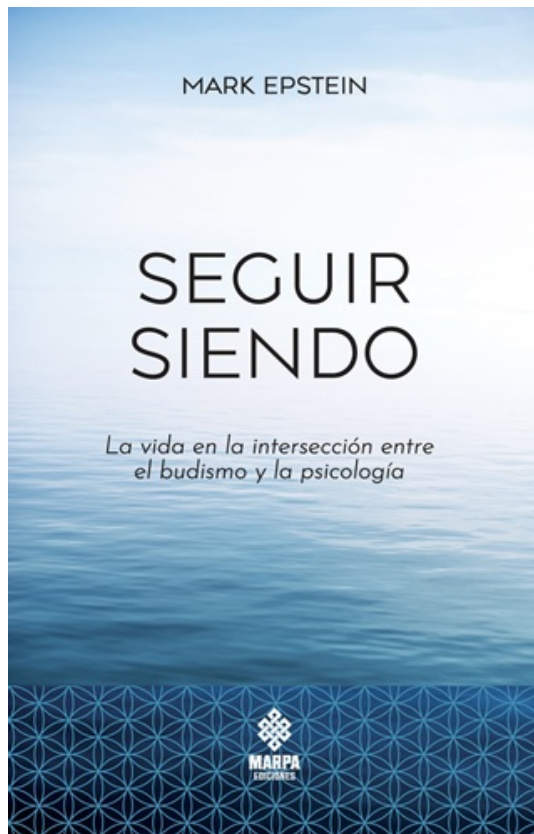


NOVEDAD



Seguir siendo

La vida en la intersección entre el budismo y la psicoterapia

Mark

Editorial: Marpa Ediciones

ISBN: 9786319165708

Páginas: 220

Dimensiones: 21 x 13,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €

SINOPSIS

“Mark Epstein se supera en cada libro. Seguir siendo es, hasta ahora, su obra más brillante. Teje una cartografía consciente del corazón humano, entrelazando comprensiones del budismo y del pensamiento psicoanalítico en un tapiz elegante y cautivador. Epstein comparte las intuiciones espirituales y emocionales que ha cosechado a lo largo de su propio camino vital en un relato fascinante sobre lo que puede significar para todos nosotros seguir siendo”. *Daniel Goleman, autor de Inteligencia emocional*. “Cada elemento del nuevo y espléndido libro de Mark Epstein está en el más alto nivel: las percepciones espirituales, la perspectiva psicoterapéutica y su propia historia profundamente humana de querer llevar más conciencia y amor a su vida. Seguir siendo abre una puerta a lo que significa comprendernos, crecer y transformarnos”. *Sharon Salzberg, autora de Amor incondicional*.