

Cómo atraer la salud

Laín

Editorial: Lain Garcia Calvo

ISBN: 9788409005161

Páginas: 300

Dimensiones: 14.8 x 21.0 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

¿Es posible recuperar la salud, energía y vitalidad como cuando eres niño?

A menudo las personas creen que estar saludable es estar ausente de enfermedad. Tú puedes no tener enfermedad y estar exhausto, apático y depresivo. Si te cuesta levantarte por las mañanas, tu despertador suena varias veces y la vida cada vez se te hace más cuesta arriba, ¿Acaso eso es estar saludable?

Ser saludable no es sólo estar sin enfermedad, sino estar lleno de energía, vitalidad y rebosante de energía, caminando por la vida con entusiasmo. La palabra “entusiasmo” en griego significa “con Dios en el corazón”. ¿Te imaginas?

Muchas personas achacan sus problemas de salud a “cosas de la edad” pero no es cierto.

¿Conoces a personas de más de 80 años con una energía y vitalidad increíbles?

¿Conoces a gente con 20 años que se van arrastrando por la vida?

Porque salud no es cosa de la edad, es cosa de tu MENTE.

¿Y si pudieras convertirte en tu mejor versión de todos los tiempos?

¿Qué cambiaría en tu vida? ¿Qué nuevas alturas alcanzarás? ¿Cuánto podrías hacer y disfrutar que ahora no puedes? Si estás listo, yo lo estoy. EMPECEMOS A CREAR TU MEJOR VERSIÓN AHORA.