

Pregúntale al corazón

Preguntas clave para conocerte a ti mismo y elevar tu vida a un nivel superior

Lidia

Editorial: Lidia Alba García

ISBN: 9788409012947

Páginas: 192

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,95 €



SINOPSIS

¿Crees que te conoces lo suficiente? ¿Qué crees que necesitarías para hacerlo? No es casual que cuando alguien manifiesta haberse conocido mejor a sí mismo coincida con haber atravesado un momento difícil en su vida o haber pasado tiempo solo, viajando y escapando de su rutina diaria. ¿No te parece increíble que llevemos toda la vida con nosotros mismos y necesitemos una experiencia de este tipo para conocernos mejor? Es posible indagar en nuestro interior, descubrirnos a nosotros mismos y dejar que afloren nuestros anhelos más profundos en medio de una vida cotidiana y normal. A través de la lectura de este libro realizarás un viaje hacia tu interior, conectarás con la sabiduría que reside en tu corazón y desde ahí elevarás tu vida a un nivel superior convirtiéndote en lo que realmente has venido a ser. Tu corazón sabe todas las respuestas Solo tienes que aprender a escucharlo ... "Pregúntale al corazón" es el segundo libro de una trilogía destinada a ayudar al lector a descubrir y utilizar el enorme potencial que reside en su interior para poder llevar a cabo sus sueños y transformar su vida a pesar de todas las dificultades.