

¡Pan, pan!

Todo lo que no sabes sobre el arma que escondes en la despensa

Dr. José Luis

Editorial: La Salud Naturalmente

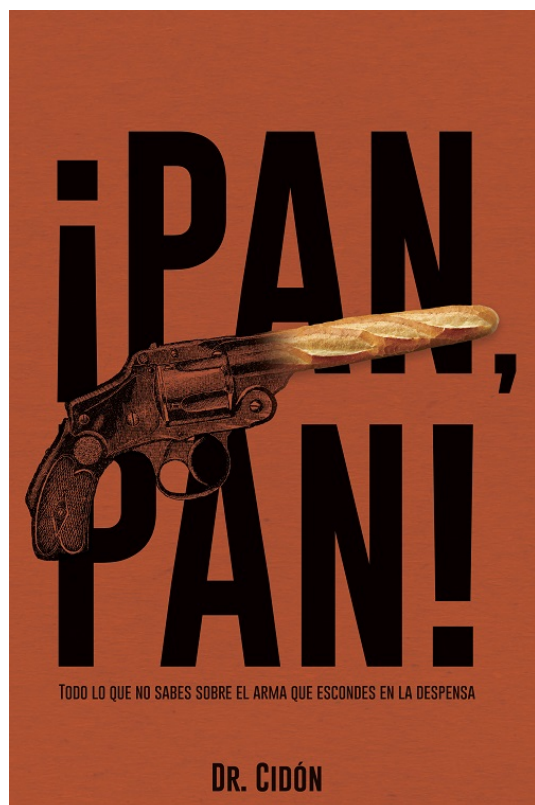
ISBN: 9788409020157

Páginas: 450

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Los cereales pueden ser hoy el menos sano de los alimentos del planeta. Muchos de los avances industriales van, por vez primera en la historia, en contra de la salud de la humanidad. Nos encontraremos ante un peligro para la salud pública mundial, ya que desde hace más de un siglo la fuente número uno de calorías para la población del planeta es la harina refinada, especialmente en forma de pan.

Los humanos han estado consumiendo cereales durante, al menos, los últimos 10.000 años. Ante nuestra sorpresa, cuando se analiza el trigo descubierto en exploraciones arqueológicas de la más remota antigüedad se estudia su genoma, comparándolo con el del trigo actual, se observa que entre ambos no hay nada en común.....