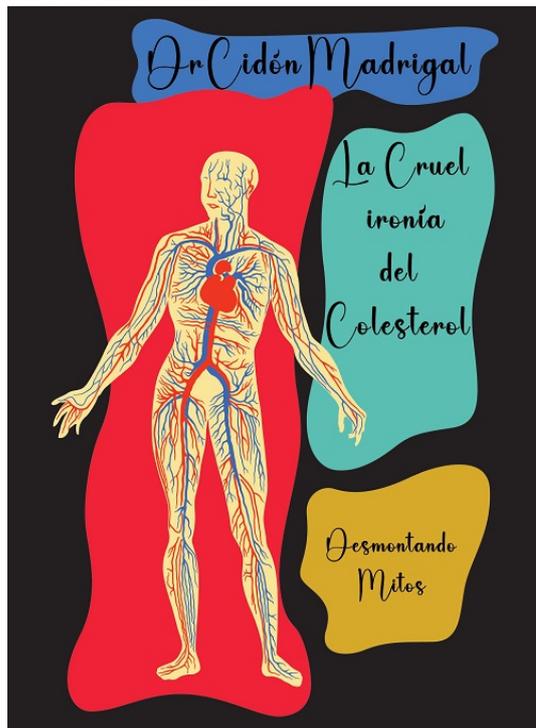


NOVEDAD



La cruel ironía del colesterol

Desmontando mitos

Dr. José Luis

Editorial: La Salud Naturalmente

ISBN: 9788409614929

Páginas: 352

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

SINOPSIS

La división entre colesterol malo y bueno es falsa: solo existe un colesterol y resulta tan esencial para la vida que nuestro propio organismo lo produce y lo almacena como reserva de energía, mejorando desde el sistema inmunitario hasta el funcionamiento del cerebro, del que una quinta parte es colesterol. Sin embargo, la industria azucarera ha financiado durante décadas estudios científicos que lo han culpabilizado de casi todas las cardiopatías para tapar al principal responsable —el azúcar—, y la industria farmacéutica lleva el mismo tiempo lucrándose con los fármacos que lo reducen: las famosas y no menos terribles estatinas.