

**NOVEDAD**

## Cómo ser joven a cualquier edad

Vivir más años y mejor

Dr. José Luis

Editorial: La Salud Naturalmente

ISBN: 9788409814923

Páginas: 662

Dimensiones:

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 40,00 €

### SINOPSIS

A pesar de que existen bacterias y organismos pluricelulares que son inmortales, nos han convencido de que no se puede retrasar el envejecimiento, pero en este interesante libro descubrirás los protocolos que ya están alargando los años de vida. ¿Estás listo para romper las reglas del tiempo? Conocerás el método científico para detener el reloj biológico, basado en los avances más sorprendentes: terapias génicas, ayunos estratégicos, suplementos, hormonas, extractos embrionarios, células madre, senolíticos, ozonoterapia... No es solo un libro: es una revolución y una propuesta: puedes retrasar el envejecimiento. “Cómo ser joven a cualquier edad” no es solo una guía: es un manual de instrucciones para una vida más larga, más plena y con mejor salud. Descubre las técnicas que utilizan las celebridades para vivir más y mejor.