

El eneagrama. Guía fácil y divertida

Descubre los 9 tipos de personalidad

Elizabeth; Renee

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080057

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Psicoemoción



RENEE BARON y ELIZABETH WAGELE



SINOPSIS

Este éxito de ventas —traducido a más de diecisiete idiomas— es la primera guía fácil y divertida sobre el eneagrama, un fascinante y revelador método de comprensión e interrelación de los tipos de personalidad.

Ingeniosa y divulgativa, esta obra resta «formalidad» (aunque no precisión) a otras presentaciones clásicas del sistema del eneagrama, utilizando cómics, ejercicios y tests de personalidad que revelan nuestras motivaciones y deseos, a la vez que nos muestran cómo poner en práctica ese conocimiento en nuestra vida cotidiana.

Los nueve tipos de personalidad

1. **El Perfeccionista.** Necesita vivir la vida sin demora, mejorarse a sí mismo y a los demás, y evitar la ira.
2. **El Altruista.** Siente la necesidad de ser amado y apreciado, y de expresar sus sentimientos positivos hacia otras personas.
3. **El Ejecutante.** Está obsesionado por ser productivo y por alcanzar el éxito y evitar el fracaso.
4. **El Romántico.** Le motiva la necesidad de comprender sus sentimientos y ser comprendido, buscar significado a la vida y evitar ser una persona corriente.
5. **El Observador.** Calculador, ansía saberlo todo, comprender el universo, ser autosuficiente y evitar parecer tonto.
6. **El Escéptico.** Necesita recibir aprobación, sentirse cuidado y evitar ser considerado un rebelde.
7. **El Epicúreo.** Le impulsa la necesidad de ser feliz, planificar actividades divertidas y evitar el sufrimiento y el dolor.