

Mentes dispersas

Los orígenes y la curación del Trastorno por Déficit de Atención (TDA)

Gabor

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080255

Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,95 €

Colección: Psicoemoción



SINOPSIS

Autor del bestseller *Cuando el cuerpo dice «NO»*

El doctor Maté, prestigioso médico especializado en neurología, psiquiatría y psicología, recurre a la sabiduría que ha adquirido a lo largo de sus muchos años de práctica médica e investigación para desmontar el mito de que el TDA tiene una base genética, y ofrece esperanza y consejos reales a los niños y adultos —como él mismo— que lo padecen.

En *Mentes dispersas*, Gabor Maté:

- * Describe la manera en que las experiencias de la infancia dan forma a la biología y la psicología del cerebro humano.
- * Demuestra que el TDA no es una enfermedad hereditaria, sino una deficiencia reversible y un retraso del desarrollo.
- * Explica que, en los casos de TDA, los circuitos cerebrales encargados de la autorregulación emocional y el control de la atención no se desarrollan en la infancia, y revela el porqué.
- * Muestra que la «distracción» es el producto psicológico de la experiencia vital.
- * Permite a los padres comprender las motivaciones de sus hijos con TDA.
- * Ayuda a los adultos con déficit de atención a entender mejor sus emociones y comportamientos.