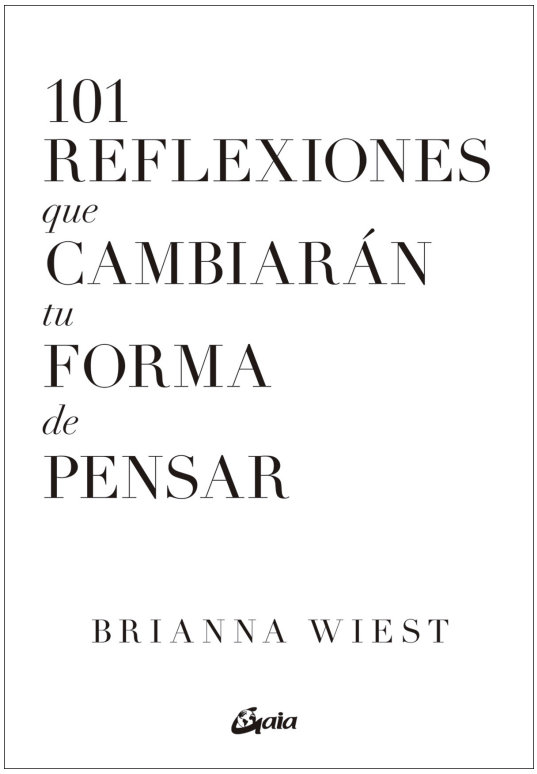

101 reflexiones que cambiarán tu forma de pensar

Brianna

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411080279
Páginas: 480
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 19,90 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

Antología de ensayos y meditaciones

Brianna Wiest, escritora bestseller y fenómeno global en redes sociales, presenta en esta obra una recopilación de sus escritos más famosos.

La presente selección incluye reflexiones sobre por qué debemos perseguir el propósito por encima de la pasión, abrazar el pensamiento negativo, ver la sabiduría en la rutina diaria o ser conscientes de los sesgos cognitivos que crean nuestra manera de ver la vida, entre muchas otras.

Algunas de estas piezas son inéditas; otras ya han sido leídas por millones de personas en todo el mundo. En cualquier caso, muchas de ellas te dejarán pensando:
"Esta idea me va a cambiar la vida".