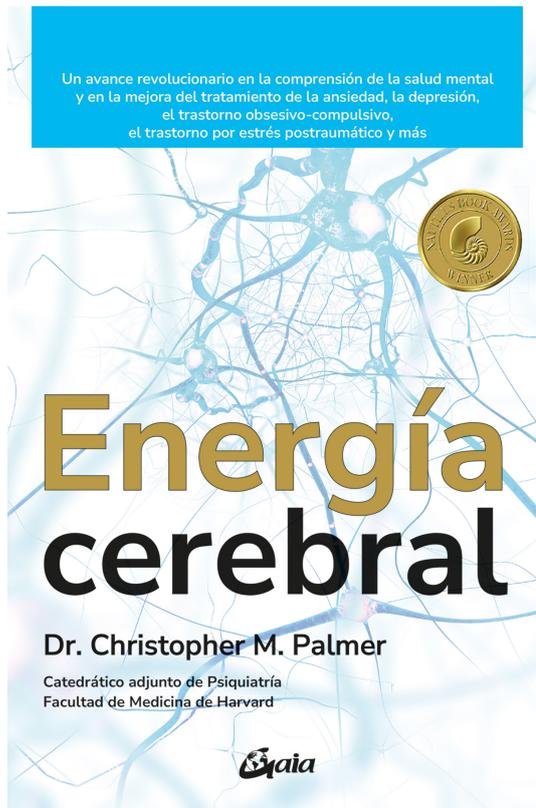


## NOVEDAD



Un avance revolucionario en la comprensión de la salud mental y en la mejora del tratamiento de la ansiedad, la depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno por estrés postraumático y más

## Energía cerebral

Un avance revolucionario en la comprensión de la salud mental y en la mejora del tratamiento de la ansiedad, la depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno por estrés postraumático y más

Christopher M.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080477

Páginas: 384

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Colección: Salud natural

## SINOPSIS

### ESTA OBRA CAMBIARÁ PARA SIEMPRE LA FORMA EN QUE ENTENDEMOS Y ABORDAMOS LA SALUD MENTAL

Nos encontramos inmersos en una grave crisis mundial de salud mental, y sus enfermedades asociadas van en aumento. Pero ¿cuáles son las causas de este tipo de trastornos? ¿Y por qué los actuales tratamientos de los problemas mentales no son eficaces?

Basándose en décadas de investigación, el Dr. Christopher M. Palmer, psiquiatra de Harvard, desarrolla un nuevo y revolucionario enfoque que, por primera vez, unifica nuestros conocimientos sobre las enfermedades mentales en un único marco: el de **los trastornos mentales como trastornos metabólicos del cerebro**.

Este libro pionero revela:

\* Las razones por las que resulta inexacto y engañoso clasificar los trastornos mentales como afecciones «independientes» del funcionamiento del resto del organismo.

\* Las claras conexiones entre las enfermedades mentales y los trastornos relacionados con el metabolismo, como son la diabetes, los infartos de miocardio, los accidentes cerebrovasculares, los trastornos del dolor, la obesidad, la enfermedad de Alzheimer y la epilepsia.

\* La relación entre el metabolismo y todos los factores que influyen en la salud mental, como la genética, la inflamación, las hormonas, los neurotransmisores, el sueño y el estrés.

\* La evidencia de que los tratamientos actuales de salud mental, ...