

## El eneagrama en el amor y el trabajo

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

Helen

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080866

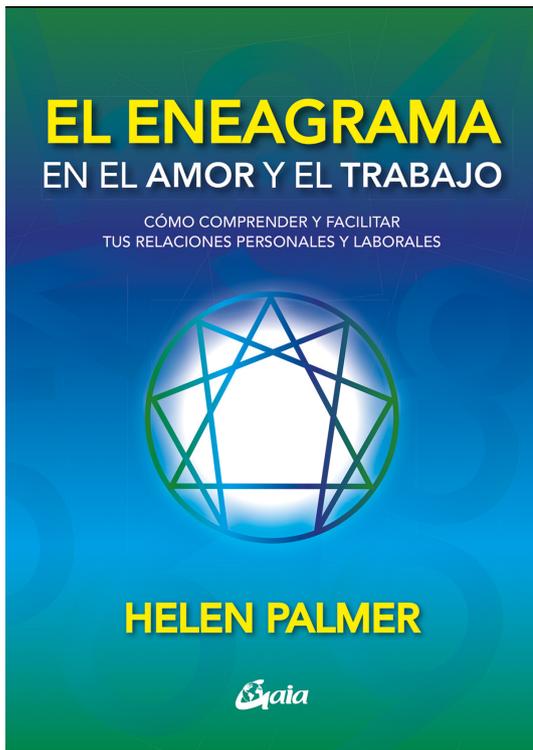
Páginas: 320

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Coleccion: Psicoemoción



### SINOPSIS

El amor y el trabajo son dos partes fundamentales de la actividad humana, y fuente asimismo de la mayoría de nuestras ansiedades, alegrías, amistades, decepciones, éxitos y fracasos. Puesto que el eneagrama es un notable sistema de tipificación de la personalidad, Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a importantes áreas de nuestra vida, como son las relaciones que mantenemos con nuestra familia y nuestra pareja, con nuestros clientes y jefes, y con nuestros compañeros de trabajo y amigos. Explicando las pautas del comportamiento humano y dejando al descubierto las motivaciones inconscientes, así como las influencias adquiridas y profundamente arraigadas, la autora recurre a ejemplos vívidos y a una descripción perspicaz para presentar los nueve tipos del eneagrama (Perfeccionista, Altruista, Ejecutivo, Romántico, Observador, Soldado, Epicúreo, Jefe y Mediador), y resalta las energías, debilidades y potenciales de cada uno. Al examinar cada tipo de forma individual y en conexión con los demás, el eneagrama nos muestra que todas nuestras relaciones en el amor y en el trabajo pueden crecer a partir de una nueva comprensión de las similitudes y diferencias entre los seres humanos.