

NUEVA EDICIÓN

Budismo sin creencias

Guía contemporánea para despertar
Stephen

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080972

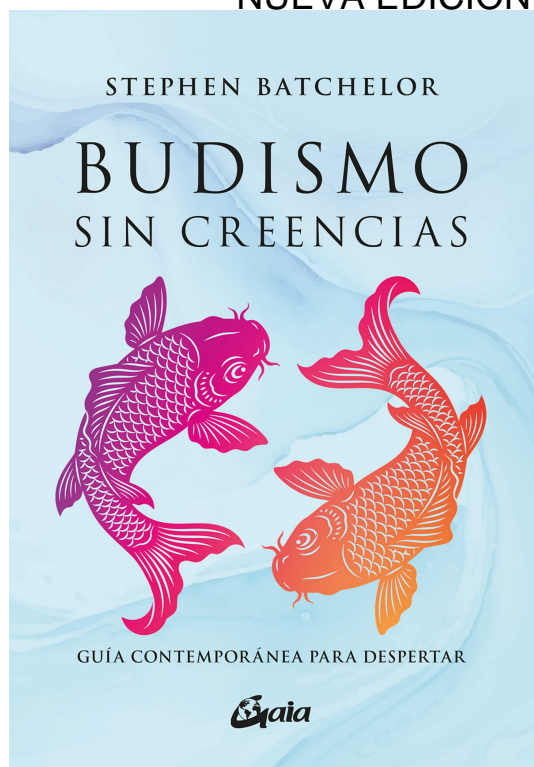
Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 0,00 €

Coleccion: Budismo tibetano



SINOPSIS

La clásica guía sobre budismo dirigida tanto a principiantes como a practicantes experimentados En este volumen sencillo aunque de gran valor, Stephen Batchelor nos recuerda que Buda no fue un místico que afirmaba tener conocimientos privilegiados y esotéricos del universo, sino un hombre que nos retó a comprender la naturaleza de la angustia, a deshacernos de sus orígenes y a llevar un tipo de vida accesible a todos. Lo que enseñó Buda, nos dice Batchelor, no es algo en lo que creer, sino algo que hacer. Y, tal como expone de manera clara y convincente, se trata de una práctica que, al margen de nuestra educación o nuestras creencias, podemos adoptar día a día en nuestro camino hacia el despertar. **«Con una claridad radiante, Budismo sin creencias nos recuerda no solo la verdadera naturaleza del budismo, sino también la nuestra. Desmontando la idea del budismo como una religión, Stephen Batchelor ratifica la importancia de las enseñanzas de Buda en el mundo actual. Puede que no fuera lo que se proponía, pero a mí me ha convertido en un creyente».** Mark Epstein, doctor en Medicina y autor de *El trauma de la vida cotidiana* y *Aquí no se dan consejos*