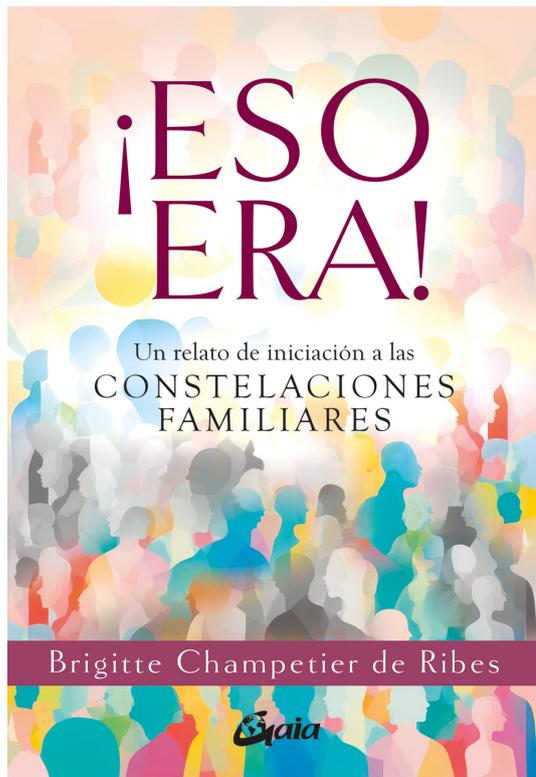


**NOVEDAD****¡Eso era!**

Un relato de iniciación a las constelaciones familiares

Brigitte

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411081153

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Colección: Psicoemoción

**SINOPSIS**

**Adéntrate en la esencia de las Constelaciones Familiares a través de esta historia de amistad, amor y descubrimiento** Como revela esta obra en la voz de sus protagonistas, Ángeles y Elena, las Constelaciones Familiares son la herramienta del amor en acción hacia la plenitud humana, individual y colectiva. Elena, guiada por su amiga terapeuta, empieza a participar en grupos de constelaciones, y ese viaje iniciático a través de las vidas consteladas de otras personas provoca en ella una toma de conciencia fulminante que desbloquea su propia vida.

A lo largo del relato, las reflexiones que intercambian ambas mujeres nos invitan a acercarnos a nosotros mismos con compasión y una mirada profunda, al tiempo que nos revelan los fundamentos de las constelaciones, como son el asentimiento, el respeto y la gratitud a todo como es.

Somos el resultado de las experiencias de creatividad y resiliencia de nuestros ancestros, aunque también llevamos en nuestros genes sus traumas, tristezas, culpas y bloqueos. Todo ello nos lleva a empezar nuestra vida repitiendo los sufrimientos del pasado. Sin embargo, cuando nos asentamos en el presente, nuestra mirada resulta respetuosa, creativa, inclusiva y sanadora. Solo en el presente somos capaces de ser autónomos, de independizarnos de lo que ya pasó y de ponernos entonces al servicio de la vida para nuestro bien y el bien de todos.