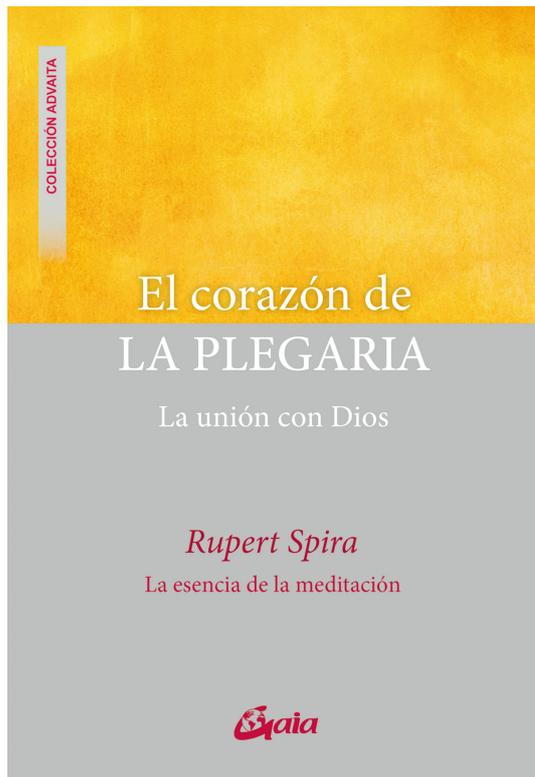


NOVEDAD



El corazón de la plegaria

La unión con Dios

Rupert

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411081160

Páginas: 128

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,90 €

Colección: Advaita

SINOPSIS

LA ESENCIA DE LA MEDITACIÓN

En *El corazón de la plegaria*, Rupert Spira profundiza en la comprensión de que la paz y la felicidad que anhelamos se hallan en el conocimiento de nuestro propio ser.

Basándose en las reflexiones desarrolladas previamente en sus obras *Ser consciente de ser consciente* y *Ser yo*, este nuevo volumen de la colección «La esencia de la meditación» explora otro aspecto esencial del ámbito meditativo: la unión con Dios, que tradicionalmente se ha abordado a través de la oración.

La creencia compartida por la mayoría de la gente de que somos seres separados que componemos una parte minúscula de un vasto mundo nos lleva a proyectar la idea de Dios a una distancia infinita de nosotros. Pero, en realidad, somos seres ilimitados, impersonales, indivisibles e infinitos, y esa separación de Dios no existe. El ser infinito no sabe de unión o separación. Solo existe el ser infinito de Dios, y nosotros somos Eso. Esa es la rendición final.

Desde esta perspectiva, nuestro anhelo de Dios es el amor que Dios siente por nosotros.