

NOVEDAD

Entre el cielo y la tierra

Guía de medicina china. Los cinco elementos
Efrem; Harriet

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411081498

Páginas: 512

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,95 €

Coleccion: Salud natural

SINOPSIS

EL CUIDADO DE LA SALUD DESDE UNA PERSPECTIVA INTEGRADORA

La promesa y el misterio de la medicina china han intrigado y fascinado a los occidentales desde que se levantó el «telón de bambú» a principios de la década de 1970. En esta obra, Harriet Beinfield y Efrem Korngold —dos de los más destacados educadores y sanadores estadounidenses especializados en esta disciplina, además de pioneros en la práctica de la acupuntura y la fitoterapia— desglosan minuciosamente este milenario enfoque sobre el cuidado de la salud y explican la filosofía que subyace a la medicina china, su funcionamiento y lo que es capaz de conseguir.

Combinando tradiciones orientales y sensibilidad occidental, *Entre el cielo y la tierra* aborda las tres áreas esenciales de la medicina china —teoría, tipos y terapia— en una guía completa y asequible que revela la esencia de este antiguo sistema.

Tanto si sufres de una dolencia grave como si sencillamente te impulsa la curiosidad, este libro te abre las puertas a un vasto caudal de conocimientos que tiende un puente entre mente y cuerpo, teoría y práctica, atención profesional y autocuidado, practicante y paciente, antiguo y moderno, y Oriente y Occidente.