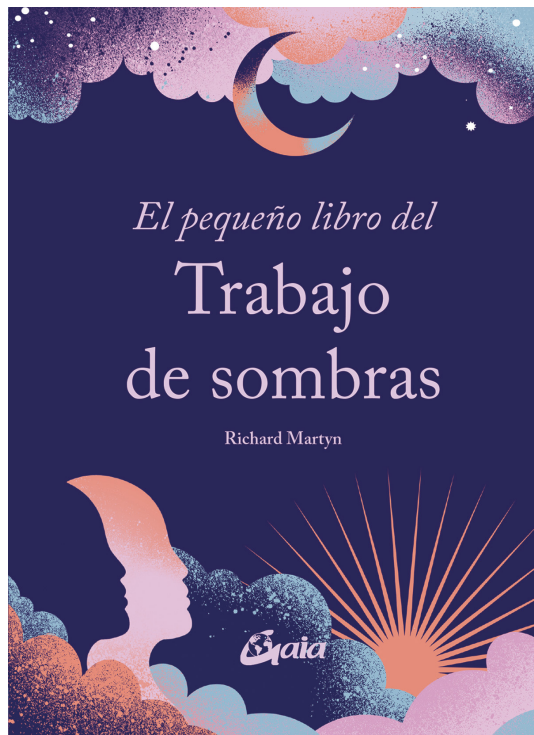


**NOVEDAD**



## El pequeño libro del Trabajo de sombras

Richard

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411081559

Páginas: 96

Dimensiones: 11 x 15,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 8,95 €

Coleccion: Pequeño Libro

### SINOPSIS

#### **Transforma tu vida a través del trabajo de sombras**

El trabajo de sombras es una exploración del subconsciente. Nuestra «sombra» —el «lado oscuro» de nuestra personalidad en el que almacenamos sentimientos, juicios sobre los demás e ideas acerca del lugar que ocupamos en la sociedad— ejerce una gran influencia sobre nuestra identidad y nuestra conducta, y determina nuestras reacciones frente al mundo que nos rodea.

Este libro te permitirá descubrir lo que realmente encierra tu sombra y te enseñará a trabajar con ella para afrontar y liberar las emociones negativas, y disfrutar así de una vida más gratificante.