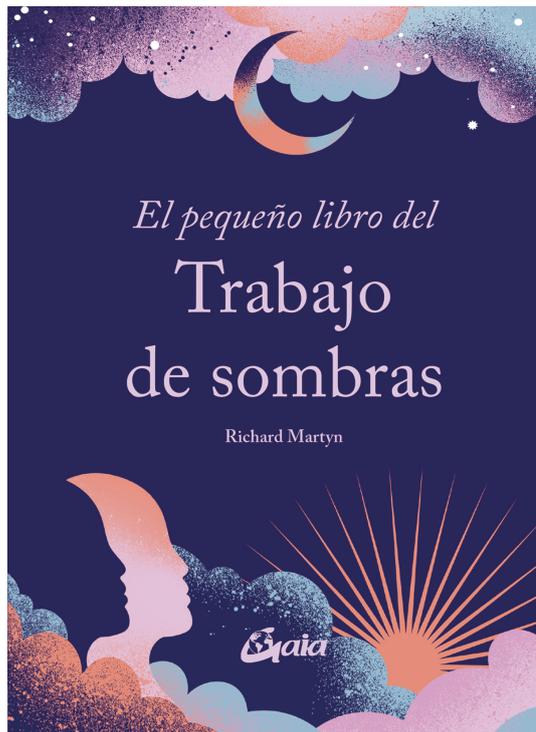


NOVEDAD



El pequeño libro del Trabajo de sombras

Richard

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411081559

Páginas: 96

Dimensiones: 11 x 15 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 8,95 €

Coleccion: Pequeño Libro

SINOPSIS

Transforma tu vida a través del trabajo de sombras

El trabajo de sombras es una exploración del subconsciente. Nuestra «sombra» —el «lado oscuro» de nuestra personalidad en el que almacenamos sentimientos, juicios sobre los demás e ideas acerca del lugar que ocupamos en la sociedad— ejerce una gran influencia sobre nuestra identidad y nuestra conducta, y determina nuestras reacciones frente al mundo que nos rodea.

Este libro te permitirá descubrir lo que realmente encierra tu sombra y te enseñará a trabajar con ella para afrontar y liberar las emociones negativas, y disfrutar así de una vida más gratificante.