NOVEDAD

Nada que temer

Desmitificar la muerte para vivir con plenitud y sin miedo

Julie

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411081597
Páginas: 224
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,95 €
Coleccion: Espiritualidad

SINOPSIS

Una guía compasiva e informativa que desmitifica nuestro viaje al final de la vida

¿Qué pasaría si dejáramos de pensar que la muerte es el peor desenlace posible? ¿Y si debatiéramos sobre esta cuestión con sinceridad, aceptáramos los cuidados paliativos y nos preparásemos para el final de nuestras vidas con esperanza y aceptación?

En esta guía compasiva e informativa, Julie McFadden —conocida en redes sociales como @HospiceNurseJulie («Julie, enfermera de cuidados paliativos»)— comparte las valiosas lecciones que ha aprendido en sus quince años de trabajo en la UCI y al cuidado de pacientes terminales. *Nada que temer*, un libro que combina de forma experta conocimientos emocionales y consejos prácticos, resulta revelador tanto para los pacientes como para los cuidadores, y abarca temas como:

* los detalles biológicos de la muerte;
* las intervenciones médicas que ayudan y las que solo empeoran las cosas;
* la belleza sobrenatural de los fenómenos que se producen en el lecho de muerte;
* los preparativos financieros y logísticos para la muerte;
* los mitos sobre los cuidados paliativos y los datos reales;
* las conversaciones más importantes que hay que abordar antes de morir;
* el proceso del duelo, antes y después de la muerte.

En este primer libro, McFadden demuestra que una buena muerte es el resultado de un buen cuidado de la vida hasta el último momento.