

NUEVA EDICIÓN

Vedanta Advaita

No-dualidad, estados de Conciencia, práctica meditativa y cosmología Vedanta.
Comentarios al Drg Drsya Viveka

Sesha

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411081726

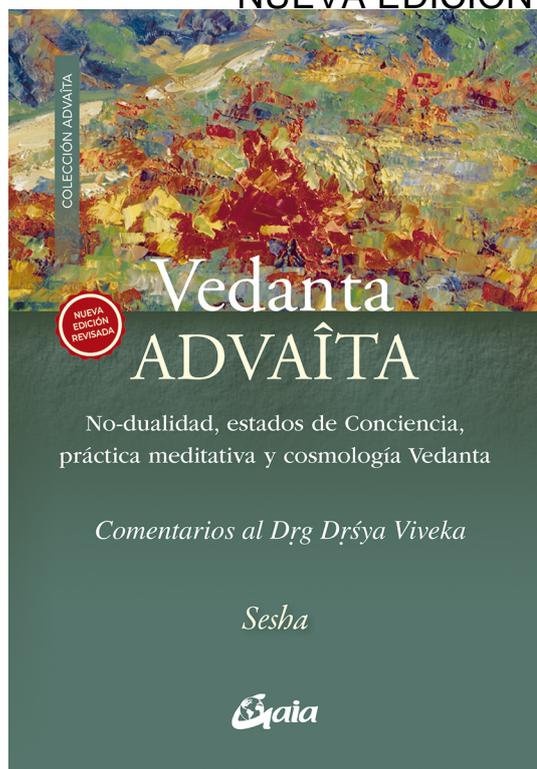
Páginas: 288

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Advaita



SINOPSIS

NUEVA EDICIÓN REVISADA

Este texto es un compendio introductorio pero completo de la filosofía Vedanta Advaita y de la práctica meditativa. Es una obra que solo podía realizar alguien que, habiendo penetrado la más alta Verdad No-dual, poseyera además un profundo conocimiento de la milenaria tradición hindú, así como la pedagogía necesaria para transmitirla con claridad y eficiencia. Este es el caso afortunado de Sesha.

Tomando como referencia el *Drg Drsya Viveka* (texto introductorio del sistema Vedanta Advaita, atribuido a *Sri Sankaracarya*), Sesha resume aquí magníficamente la doctrina Advaita, a la vez que despliega un preciso mapa de la práctica meditativa, de los estados de Conciencia y de la cosmología Vedanta.

Sus comentarios reúnen tres cualidades fundamentales:

* Esclarece pormenorizadamente las claves del proceso de autorrealización y de conocimiento englobadas dentro de la vía del *jñana yoga*, como son la concepción de la No-dualidad, la práctica meditativa tanto interna (o *dhyana yoga*) como externa (o *karma yoga*) y los sucesivos estados de Conciencia o niveles de *samadhi*.

* Sistematiza sencilla y esquemáticamente las enseñanzas de *Govindapada*, *Gaudapada*, *Patañjali* y *Sankara*, integrándolas de un modo profundamente coincidente y complementario.