Sanar con psicodélicos

Una terapia innovadora para abordar los traumas, el TEPT, la ansiedad, la depresión y el desarrollo personal

Micah

EN PREPARACIÓN

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411081887
Páginas: 320
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,90 €
Coleccion: Salud Natural - Psicoemoción

SINOPSIS

Una profunda exploración del empleo de psicodélicos en el proceso de superación de traumas

Los psicodélicos resultan muy prometedores en el trabajo terapéutico por su capacidad para potenciar el bienestar emocional; de hecho, cada vez son más los estudios que revelan sus enormes posibilidades a la hora de reducir los síntomas del TEPT, la ansiedad y la depresión, incluso en casos resistentes a otros tratamientos. Partiendo de esta base, Stover ha creado una guía completa y asequible para profesionales y pacientes interesados en la terapia asistida con psicodélicos.

Cada capítulo describe distintos tratamientos, así como las sustancias utilizadas en cada caso (MDMA, psilocibina, ketamina y cannabis), la razón por la que fueron elegidas, las respectivas dosis y el proceso particular de las diferentes sesiones. Con gran eficacia, Stover entreteje la sabiduría de los sanadores y practicantes indígenas mexicanos con variados ejercicios de reflexión, tareas de escritura y un trabajo exhaustivo de diario personal, todo lo cual permite profundizar el viaje de sanación. La totalidad de las actividades son válidas tanto para aquellas personas que trabajan por su cuenta como para quienes siguen una terapia estructurada.