Gana tu juego interior

Desarrolla tus capacidades para rendir al máximo y prosperar

Steve

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411081894
Páginas: 320
Dimensiones: 15 x 23 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 19,90 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

Autor del *bestseller* internacional HAZ COSAS DIFÍCILES

UN ENFOQUE COMPLETAMENTE NUEVO SOBRE LA BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA, CENTRADO EN LA REALIZACIÓN PERSONAL COMO CAMINO AL ÉXITO SOSTENIBLE

Darlo todo está en nuestra naturaleza. Queremos rendir al máximo sin excepción. Pero en el mundo actual, solemos sentirnos perdidos, aislados y abrumados. Aunque sabemos que somos capaces de más, por mucho que lo intentamos, nos quedamos estancados.

En su libro más personal hasta la fecha, Steve Magness —entrenador olímpico, consultor y experto de primer nivel en el campo del rendimiento— combina hallazgos científicos, estudios de caso y su experiencia personal para revelar un nuevo camino hacia el éxito sostenible, basado en tres áreas esenciales:

SER: claridad sobre quiénes somos.
HACER: claridad en nuestros propósitos.
PERTENECER: claridad sobre dónde y cómo encajar.

Gana tu juego interior nos proporciona las herramientas necesarias para cambiar nuestro enfoque y conseguir que nuestro verdadero motor sea la convicción en lugar del miedo. Solo así podremos alcanzar nuestro máximo rendimiento en todos los aspectos y estar más cerca de la excelencia, aunque sin olvidar nuestro desarrollo personal y verdadero propósito en la