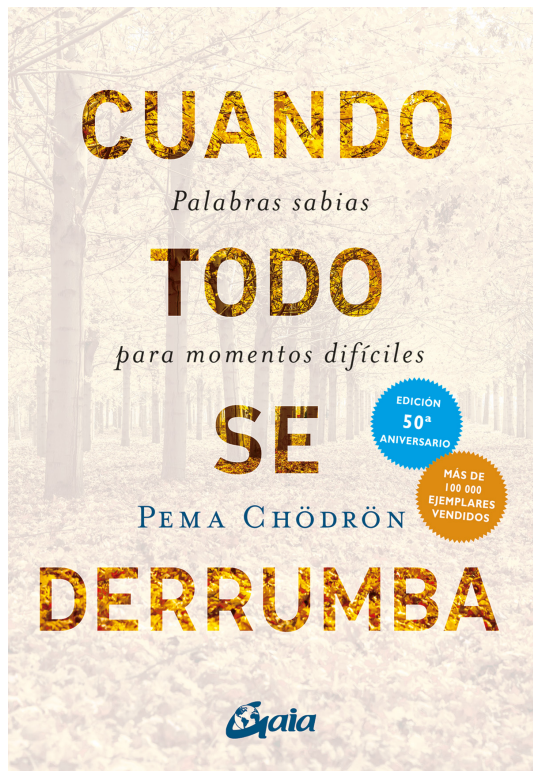


NOVEDAD



Cuando todo se derrumba

Palabras sabias para momentos difíciles

Pema

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411082341

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Budismo tibetano

SINOPSIS

NUEVA EDICIÓN 50ª ANIVERSARIO UNA GUÍA ESCLARECEDORA PARA LA SUPERACIÓN PERSONAL El término chino para la palabra *crisis* consta de dos ideogramas: uno significa dificultad; el otro, oportunidad. La ancestral sabiduría china refleja así que los momentos de crisis, además de conflictivos, son también ocasiones «adecuadas» que encierran la oportunidad y la promesa de nuevas y más amplias posibilidades. Esta obra cálida, alentadora y llena de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles, aquellos en los que nos sentimos descentrados y todo parece derrumbarse, representan una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.